

Freizeit-angebote in Darmstadt

Oktober bis Dezember
2025



Die Tage werden kürzer und das Wetter wird kühler.

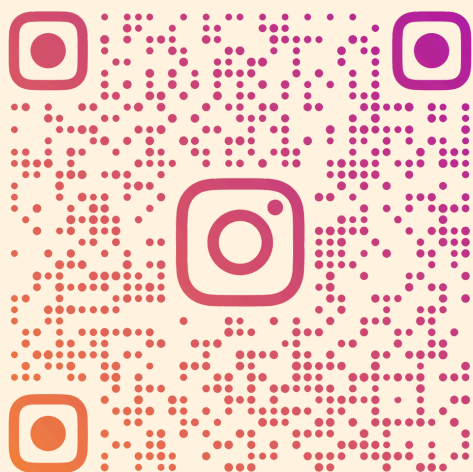
Doch auch in der kalten Jahreszeit kannst Du tolle Momente erleben.

Ob drinnen im Warmen oder draußen an der frischen Luft, hier findest du die passende Aktivität.

Schau rein und mach mit!

Viel Spaß!

(Hinweise zur Wegbegleitung findest auf der Rückseite des Hefts).



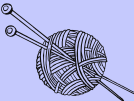
BUNTES.BEGEGNEN

Gefördert durch die
Aktion
MENSCH

Programm

Wöchentlich	
Montags	Hand-arbeit mit Inge
Donnerstags	Offener Mal-treff kunstWERK
Donnerstags	Chor-projekt

Oktober

Tanz·schule Bäumke	Mittwoch, 1. Oktober 2025	
Frühstück BeWo	Mittwoch, 1. Oktober 2025	
Tanzen Centralstation	Donnerstag, 2. Oktober 2025	
Bibelkreis	Donnerstag, 2. Oktober 2025	
Tisch·kicker BeWo	Donnerstag, 2. Oktober 2025	
Stammtisch Bunt Begegnen	Dienstag, 7. Oktober 2025	
Darts BeWo	Mittwoch, 8. Oktober 2025	
Schwimmen BeWo	Donnerstag, 9. Oktober 2025	
Kochen Café freie Zeit	Dienstag, 14. Oktober 2025	
Frühstück BeWo	Mittwoch, 15. Oktober 2025	
Hand·arbeit BeWo	Mittwoch, 15. Oktober 2025	
Tisch·kicker BeWo	Donnerstag, 16. Oktober 2025	
Schmuck·workshop kunstWERK	Samstag, 18. Oktober 2025	
Klettern Alpenverein	Samstag, 18. Oktober 2025	

Oktober

Theater-gruppe BeWo	Dienstag, 21. Oktober 2025	
PC-Smartphone-kurs VHS	Dienstag, 21. Oktober 2025	
Darts BeWo	Mittwoch, 22. Oktober 2025	
Tanz-schule Bäumke	Mittwoch, 22. Oktober 2025	
Schwimmen BeWo	Donnerstag, 23. Oktober 2025	
Karaoke-abend BeWo	Donnerstag, 23. Oktober 2025	
Offenes Training SV 98	Samstag, 25. Oktober 2025	
Art Jam Session kunstWERK	Samstag, 25. Oktober 2025	
PC-Smartphone-kurs VHS	Dienstag, 28. Oktober 2025	
Frühstück BeWo	Mittwoch, 29. Oktober 2025	
Tanz-schule Bäumke	Mittwoch, 29. Oktober 2025	
Tisch-kicker BeWo	Donnerstag, 30. Oktober 2025	
Tanzen inklusive Centralstation	Freitag, 31. Oktober 2025	
Malen BeWo	Freitag, 31. Oktober 2025	

November

Theater-gruppe BeWo	Dienstag, 4. November 2025	
PC-Smartphone-kurs VHS	Dienstag, 4. November 2025	
Stammtisch Bunes Begegnen	Dienstag, 4. November 2025	
Darts BeWo	Mittwoch, 5. November 2025	
kunstWERK Zeichnen	Mittwoch, 5. November 2025	
Tanz-schule B�ulke	Mittwoch, 5. November 2025	
Bibelkreis	Donnerstag, 6. November 2025	
Schwimmen BeWo	Donnerstag, 6. November 2025	
Austausch Thema Trauer Café freie Zeit	Dienstag, 11. November 2025	
PC-Smartphone-kurs VHS	Dienstag, 11. November 2025	
Hand-arbeit BeWo	Mittwoch, 12. November 2025	
Frühstück BeWo	Mittwoch, 12. November 2025	

November

kunstWERK Zeichnen	Mittwoch, 12. November 2025	
Tanz-schule Bäumke	Mittwoch, 12. November 2025	
Tisch-kicker BeWo	Donnerstag, 13. November 2025	
Stammtisch Herrngarten Buntes Begegnen	Donnerstag, 13. November 2025	
Klettern Alpenverein	Samstag, 15. November 2025	
Theater-gruppe BeWo	Dienstag, 18. November 2025	
PC-Smartphone-kurs VHS	Dienstag, 18. November 2025	
Darts BeWo	Mittwoch, 19. November 2025	
kunstWERK Zeichnen	Mittwoch, 19. November 2025	
Tanz-schule Bäumke	Mittwoch, 19. November 2025	
Schwimmen BeWo	Donnerstag, 20. November 2025	
Karaoke-abend BeWo	Donnerstag, 20. November 2025	

November

Winterliches Drucken	Donnerstag, 20. November 2025	
kunstWERK arbeiten mit Rost	Samstag, 22. November 2025	
kunstWERK arbeiten mit Rost	Sonntag, 23. November 2025	
Topfgucker Alex Knappe	Dienstag, 25. November 2025	
PC und Smartphone-kurs VHS	Dienstag, 25. November 2025	
Frühstück BeWo	Mittwoch, 26. November 2025	
Tanz·schule Bäumke	Mittwoch, 26. November 2025	
Winterliches Drucken	Donnerstag, 27. November 2025	
Tisch·kicker BeWo	Donnerstag, 27. November 2025	
Malen BeWo	Freitag, 28. November 2025	
Offenes Training SV 98	Samstag, 29. November 2025	

Dezember

Theater-gruppe BeWo	Dienstag, 2. Dezember 2025	
Stammtisch Buntes Begegnen	Dienstag, 2. Dezember 2025	
PC und Smartphone-kurs VHS	Dienstag, 2. Dezember 2025	
Darts BeWo	Mittwoch, 3. Dezember 2025	
Tanz-schule Bäumke	Mittwoch, 3. Dezember 2025	
Bibelkreis	Donnerstag, 4. Dezember 2025	
Schwimmen BeWo	Donnerstag, 4. Dezember 2025	
Winterliches Drucken	Donnerstag, 4. Dezember 2025	
Besuch Weihnachts-markt Café freie Zeit	Dienstag, 9. Dezember 2025	
PC und Smartphone-kurs VHS	Dienstag, 9. Dezember 2025	
Hand-arbeit BeWo	Mittwoch, 10. Dezember 2025	
Frühstück BeWo	Mittwoch, 10. Dezember 2025	
Tanz-schule Bäumke	Mittwoch, 10. Dezember 2025	

Dezember

Tisch-kicker BeWo	Donnerstag, 11. Dezember 2025	
Winterliches Drucken	Donnerstag, 11. Dezember 2025	
Offenes Training	Samstag, 13. Dezember 2025	
kunstWERK Paint in the Dark	Samstag, 13. Dezember 2025	
Theater-gruppe BeWo	Dienstag, 16. Dezember 2025	
PC und Smartphone-kurs VHS	Dienstag, 16. Dezember 2025	
Darts BeWo	Mittwoch, 17. Dezember 2025	
Schwimmen BeWo	Donnerstag, 18. Dezember 2025	
Karaoke-abend BeWo	Donnerstag, 18. Dezember 2025	
Klettern	Samstag, 20. Dezember 2025	

Hand·arbeit mit Inge

Inge Birner bietet Hand·arbeit an.

Das Angebot findet jeden Montag in der Zeit
von 16 Uhr bis 19 Uhr im Café ZwischenRäume in
Darmstadt statt.

Die Adresse lautet:
Adelungstraße 53
64283 Darmstadt

Wenn du Interesse am Sticken, Häkeln und Knüpfen hast,
bist du bei ihr genau richtig.

Alle näheren Infos bekommst du von Inge.
Die Anmeldung zum Angebot erfolgt über Inge:

Telefon: 0176 977 28371



Offener Mal-treff - kunstWERK



Der offene Mal-treff findet
jeden Donnerstag statt.

Du kannst gerne eigene
Projekte, Ideen oder Materialien mit-bringen.

Der Kurs findet Donnerstags von 18 Uhr bis 20 Uhr statt.

Infos zum Projekt bekommst du von Julia Volker:

j.volker@mission-leben.de

0176 – 22 81 34 76

Die Kurs-gebühr beträgt 10 Euro.

Lein-wände können vor Ort gekauft werden.

Bitte bezahl die Kurs-gebühr wöchentlich vor Ort in bar.

Du hast auch die Möglichkeit eine 10er Karte zu kaufen.

Diese kostet 100 Euro.

Die 11. Teil-nahme ist kosten-los.

Chor-projekt

Du hast Lust zu singen?

Dann bist du beim Chor im Seniorenzentrum in der Emilstraße Darmstadt genau richtig!

Jeden Donnerstag kannst du in der Emilstraße 1 in Darmstadt mit-singen oder zu-hören.

Das Angebot beginnt um 16:30 Uhr und endet um 17:45 Uhr.

Infos und Anmeldung unter 06151 9505219



Früh·stück - BeWo Darmstadt e.V.

BeWo Darmstadt e.V. bietet jeden zweiten Mittwoch ein gemeinsames Früh·stück an.

Das Früh·stück beginnt um 10 Uhr und endet um 11:30 Uhr.

Die Kosten für das Essen und Trinken sind 3 Euro.

Das Früh·stück findet in der Grafenstraße 31A in 64283 Darmstadt statt.

Bitte melde dich bis zum Vor·tag an:

Telefon: 06151 3972777

E-Mail: bwd@bwdev.de



Die Teil·nahme kostet 25 Euro.

Sie kann zum Beispiel über die Teilhabe·pauschale bezahlt werden.

Bei Fragen dazu wende dich gerne an Bunt.es Begegnen.

Termine:

01. Oktober, 15. Oktober, 29. Oktober,

12. November, 26. November, 10. Dezember

Bibelkreis

Der Bibelkreis wird von der evangelischen Gemeinde Nieder-Ramstadt veranstaltet.



Hier hast du die Möglichkeit die Jesu Gleichnisse zu lesen.

Gleichnisse sind Bilder·geschichten.
Sie zeigen, wie wir gut leben können.
Du kannst sie beim Bibelkreis kennen·lernen.

Der Bibelkreis findet am 2. Oktober, 6. November und am 4. Dezember statt.

Das Angebot beginnt um 16:30 Uhr und geht bis 17:30 Uhr.

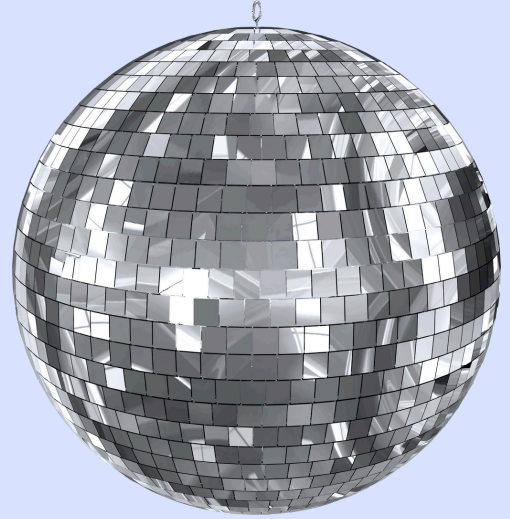
Komm dafür in den I-Bau der NRD
in der Wichernstr. 4b in 64367 Mühlthal.

Bei Fragen und Anliegen kannst du dich an
Wolfgang Bonnet wenden:

E-Mail: Wolfgang.Bonnet@nrd.de

Telefon: 0160 6147440

All you can dance - Centralstation



Wann:

Donnerstag, 02. Oktober 2025

Einlass ab 22:30 Uhr

Wo:

Centralstation Darmstadt - Im Carree 1

Das ist die perfekte Party vor dem Feier·tag.

Sei dabei und tanz mit.

Denn wann ließe es sich besser feiern, als hinein in
einen Feier·tag?

Es werden große Lieder aus verschiedenen

Jahr·zehnten und Stilen gespielt:

Von den 70ern bis heute,

von Pop über Indie

bis hin zu HipHop, R'n'B und Elektro Swing.

Tickets gibt es ab 9,90 Euro.

Dabei handelt es sich **nicht**

um das Angebot Tanzen Inklusive.

Tisch-kicker - BeWo Darmstadt e.V.

BeWo Darmstadt e.V. bietet jeden zweiten Donnerstag eine Tisch-kicker-gruppe an.

Die Gruppe beginnt um 15:30 Uhr und endet um 17 Uhr.

Du hast Lust mit-zu-spielen?

Dann komm dafür in die Grafenstraße 31A
in 64283 Darmstadt.

Bei Fragen kannst du dich bei BeWo Darmstadt e.V.
melden:

Telefon: 06151 3972777

E-Mail: bwd@bwdev.de

Die Teil-nahme kostet 25 Euro.

Sie kann zum Beispiel über die Teilnahmegebühr bezahlt werden.

Bei Fragen dazu wende dich
gerne an Bunt.es Begegnen.



Termine:

02. Oktober, 16. Oktober, 30. Oktober,

13. November, 27. November, 11. Dezember

Stammtisch Bunt.es Begegnen im Café Extrablatt

Am 7. Oktober, 4. November und 2. Dezember
sind wir im Café Extrablatt.

In der Zeit von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr kannst du
in den Aus·tausch mit Mit·menschen kommen.

Es gibt eine große Aus·wahl an Getränken und Speisen.
Bring Geld mit, wenn du etwas bestellen möchtest.

Im Café Extrablatt spielt immer Musik.
Sie sorgt für gute Laune.

Das Café Extrablatt befindet sich am
Marktplatz 11 in 64283 Darmstadt.

Wir freuen uns auf deine Teil·nahme!

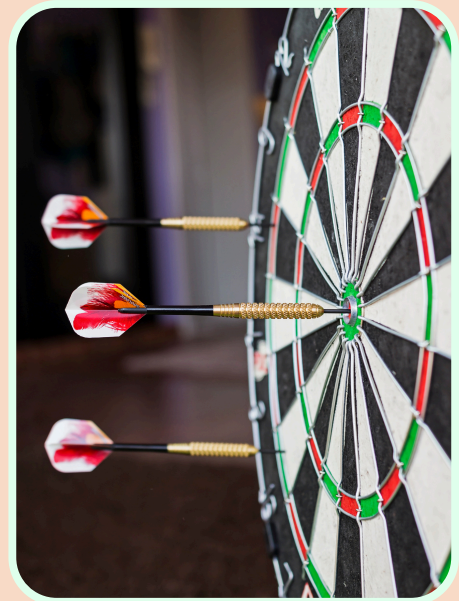


Darts - BeWo Darmstadt e.V.

BeWo Darmstadt bietet eine Dartgruppe an.
Sie findet alle 2 Wochen an einem Mittwoch statt.
Um 17 Uhr geht es los.
Das Angebot endet um 18:30 Uhr.

Du spielst gerne Darts?
Oder willst es einfach mal ausprobieren?
Dann komm dafür in die Grafenstraße 31A in Darmstadt.

Bei Fragen kannst du dich
bei BeWo Darmstadt melden:
Telefon: 06151 3972777
E-Mail: bwd@bwdev.de



Die Teilnahme kostet 25 Euro.
Sie kann zum Beispiel über
die Teilhabe-pauschale bezahlt werden.
Bei Fragen dazu wende dich gerne an Bunt.es Begegnen.

Termine:

08. Oktober, 22. Oktober, 05. November, 19. November,
03. Dezember 17. Dezember

Schwimmen - BeWo Darmstadt e.V.

Du möchtest Schwimmen oder einfach
nur das Wasser erleben?

Dann melde dich bei BeWo Darmstadt e.V.:

Telefon: 06151 3972777

E-Mail: bwd@bwdev.de

Um 15:30 Uhr treffen sich alle am Bezirksbad Bessungen,
Ludwigshöhstr.10 in Darmstadt.

Der Eintritt im Bezirksbad Bessungen
kostet ermäßigt 2,80 Euro.

Die Teilnahme kostet 25 Euro.

Sie kann zum Beispiel über die Teilhabe-pauschale
bezahlt werden.

Bei Fragen dazu wende dich gerne an Bunt.es Begegnen.

Termine:

09. Oktober, 23. Oktober, 06. November, 20. November,
04. Dezember, 18. Dezember



Koch·angebot Café freie Zeit

Die Kürbis·saison ist gestartet.

Deswegen trifft sich das Café freie Zeit zum Kochen einer Kürbis-Suppe.

Sei am Dienstag, den 14. Oktober dabei und mach mit.

Das Angebot beginnt um 17:30 Uhr im
Gemeinde·haus Martin-Luther.

Das Gemeinde·haus befindet sich in der
Heinheimer Str. 41 in 64289 Darmstadt.

Bei Wolfgang Bonnet kannst du dich anmelden:

E-Mail: Wolfgang.Bonnet@nrd.de

Telefon: 0160 6147440

Der Veranstalter ist das inklusive Martinsviertel Darmstadt.



Hand·arbeit - BeWo Darmstadt e.V.

Till bietet ein Treffen für Hand·arbeiten an.

Hier kannst du Stricken, Häkeln und Sticken oder einfach mit einem Kaffee dabei sein.

Pack deine Nadeln, Wolle oder anderes Material ein und komm vorbei.

Das Angebot findet von 16:30 Uhr bis 18 Uhr statt.

Die Termine sind
der 15. Oktober, 12. November und 10. Dezember

Komm dafür in die Grafenstraße 31a in Darmstadt

Kosten: 25 €, abrechenbar über das persönliche Budget

Bei Till kannst du dich anmelden:

t.kattge@bwdev.de
0160 92644391



Klettern beim Alpenverein

Darmstadt

Carsten, Gudrun, Heike und Matthias leiten eine Kletter-gruppe für Erwachsene mit Beeinträchtigungen.

Jeden dritten Samstag im Monat hast du die Gelegenheit von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr zu klettern.

Nach kurzem Auf-wärmen, werdet ihr klettern und balancieren üben.

Es gibt auch Kaffee-pausen.



Du hast Spaß am Klettern?
Oder möchtest du es aus-probieren?

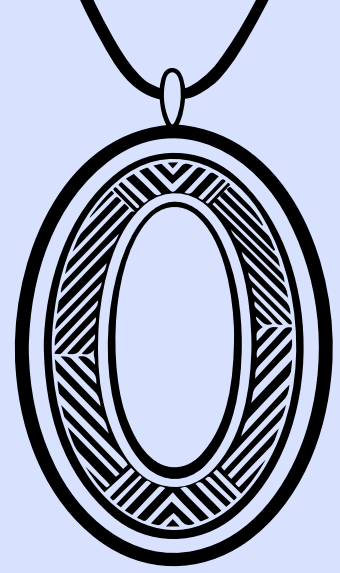
Dann komm dafür in die Kletter-halle Darmstadt im Lichtwiesenweg 15 in 64287 Darmstadt.

Du kannst dich bei Carsten oder Gudrun anmelden.

Carsten teilhabe@alpenverein-darmstadt.de

Gudrun gudrun.kreutz@t-online.de

Schmuck Workshop - kunstWERK



Am 18. Oktober bietet kunstWERK
einen Schmuck-Workshop an.

Hier kannst du aus Polymer Clay (Fimo) fröhliche und
bunte Anhänger herstellen.

Verschiedene Techniken, wie stanzen, gießen und
modellieren können ausprobiert werden.

Der Workshop geht von 15 Uhr bis 18 Uhr.

Bei Julia Volker kannst du dich anmelden:

j.volker@mission-leben.de

0176 – 22 81 34 76

Der Anmelde-schluss ist eine Woche vor dem Beginn.

Die Kurs-gebühr beträgt 20 Euro für Menschen aus der
Aumühle und 50 Euro für Externe.

Die Materialien werden gestellt.

Bitte bezahl die Gebühr vor Ort in bar.

Theater-gruppe - BeWo Darmstadt e.V.

Du schlüpfst gerne in verschiedene Rollen und hast Spaß am Spielen?

Dann komm dafür in die Grafenstraße 31A in Darmstadt.

Um 16:30 Uhr geht es los.

Das Angebot endet um 18 Uhr.

Bei Fragen kannst du dich bei BeWo Darmstadt e.V. melden:

Telefon: 06151 3972777

E-Mail: bwd@bwdev.de



Die Teil·nahme kostet 25 Euro.

Sie kann zum Beispiel über die Teilhabe·pauschale bezahlt werden.

Bei Fragen dazu wende dich gerne an Bunt.es Begegnen.

Termine:

21. Oktober, 04. November, 18. November,

02. Dezember, 16. Dezember

PC- und Smartphone-kurs - VHS

Bei dem Kurs handelt es sich um eine offene Beratung für PC, Laptop oder Smartphone.

Du kannst individuelle Fragen stellen und erhältst praktische Unterstützung bei technischen Problemen.

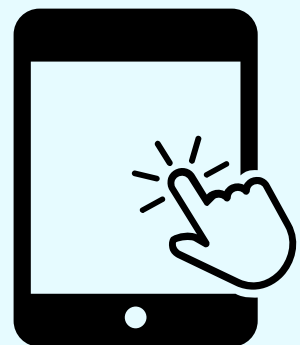
Eigene Geräte können mitgebracht werden.

Laptops und Tablets stehen zur Verfügung.

Termine:

21. Oktober, 28. Oktober, 04. November, 11. November, 18. November, 25. November, 2. Dezember, 09. Dezember und am 16. Dezember.

Der Kurs beginnt um 16:00 Uhr und endet um 17:30 Uhr.



Das Angebot findet in der Alsfelder Straße 23 statt.
Das Gebäude ist am Bürgerpark.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

In den Ferien findet das Angebot nicht statt.

Karaoke-abend - BeWo Darmstadt e.V.

Wann:

23. Oktober, 20. November und 18. Dezember
immer ab 17:30 Uhr.

Wo:

Im BeWo Wohn-zimmer (Grafenstraße 31a in Darmstadt)

Kommt vorbei, singt mit uns, oder hört einfach zu.

Die Teil-nahme kostet 25 Euro.

Sie kann zum Beispiel über die
Teilhabe-pauschale bezahlt werden.

Bei Fragen dazu wende dich gerne an Bunt.es Begegnen.

Bitte melde dich vorher an:

bwd@bwdev.de

06151- 397777

Für Snacks ist gesorgt!



Art Jam Session - kunstWERK

Kerzen sind hübsch und spenden Licht.

Du kannst mit Wachs-platten und Ornamenten
Kerzen verzieren und bemalen.

Verschenke sie zu Weihnachten oder
behalte sie für dich.

Der Workshop ist am 25. Oktober
und geht von 16 Uhr bis 20 Uhr.



Bei Julia Volker kannst du dich anmelden:

j.volker@mission-leben.de

0176 – 22 81 34 76

Der Anmelde-schluss ist eine Woche vor dem Beginn.

Die Kurs-gebühr beträgt 20 Euro für Menschen aus der
Aumühle und 50 Euro für Externe.

Bitte bezahl die Gebühr vor Ort in bar.

Offenes Training SV 98

Du möchtest in einem inklusiven Team Fußball ausprobieren?

Dann komm zu den offenen Trainings vom Sportverein Darmstadt 1898.

An diesen Samstagen kannst du von 10 Uhr bis 12 Uhr mitspielen:

25. Oktober, 29. November, 13. Dezember

Der Sportplatz von Merck befindet sich im Schreiberweg 52 in 64289 Darmstadt.

Zur Anmeldung und bei Fragen kannst du dich bei Ruben Döring melden:
ruben.doering@sv98.de



Mal·gruppe - BeWo Darmstadt e.V.

BeWo Darmstadt e.V. bietet eine Mal·gruppe an.
Sie findet jeden letzten Freitag im Monat statt.

Ab 17:00 Uhr kannst du kreativ werden.
Das Mal·angebot endet um 19:00 Uhr.

Du hast Lust auf Malen und willst dich aus·probieren?
Dann komm dafür in die Grafenstraße 31A in 64283
Darmstadt.

Bei Fragen kannst du dich
bei BeWo Darmstadt melden:
Telefon: 06151 3972777
E-Mail: bwd@bwdev.de



Die Teil·nahme kostet 25 Euro.

Sie kann zum Beispiel über
die Teilhabe·pauschale bezahlt werden.

Bei Fragen dazu wende dich gerne an Bunt.es Begegnen.

Termine:

31. Oktober und 28. November

Tanzen inklusive - Centralstation



Wann:

31. Oktober ab 18 Uhr.

Wo:

Centralstation Darmstadt - Im Carree 1

Am 31. Oktober ist Halloween - auch in der Centralstation.

Hier findet das Tanzen inklusive statt und du kannst in deinem gruseligsten Kostüm kommen.

Sei bei Tanzen inklusive dabei,
hab Spaß auf der Tanzfläche
und lerne neue Leute kennen.

DJ Lukas und Dave werden an dem Abend für tolle Partymusik sorgen.

Tickets gibt es ab 5 Euro.

Zeichnen - kunstWERK

Du möchtest Zeichnen?

Dann ist dieses Angebot von kunstWERK genau das Richtige für dich.

Es wird Grund·übungen zu Perspektiven und Größen·verhältnissen geben.

Gezeichnet wird nur mit Bleistiften.

Der Workshop ist am 5. November, 12. November und 19. November.

Er geht von 18:30 Uhr bis 20 Uhr.

Bei Julia Volker kannst du dich anmelden:

j.volker@mission-leben.de

0176 – 22 81 34 76

Der Anmelde·schluss ist eine Woche vor dem Beginn.

Die Kurs·gebühr beträgt 20 Euro für Menschen aus der Aumühle und 50 Euro für Externe.

Bitte bezahl die Gebühr vor Ort in bar.



Vortrag und Austausch

Café freie Zeit

Trauer kann jedem im Leben begegnen.

Weil es sich dabei um ein wichtiges Thema handelt, wird es einen Vortrag zu Trauer geben.

Hier kannst du dich auch zu diesem Thema aus-tauschen.

Die Veranstaltung ist am 11. November
in der Erbacher Str. 17 in Darmstadt.

Der Treff-punkt ist um 17:30 Uhr die Halte-stelle
Pützer Straße/Mathildenhöhe.

Bei Wolfgang Bonnet kannst du dich anmelden:

E-Mail: Wolfgang.Bonnet@nrd.de

Telefon: 0160 6147440

Der Veranstalter von Café freie Zeit ist das inklusive
Martinsviertel Darmstadt.

Stammtisch Bunt.es Begegnen im Herrngartencafé

Am 13. November gibt es einen zusätzlichen Stammtisch von Bunt.es Begegnen.

An diesem Tag treffen wir uns im Herrngartencafé.

Hier kannst du gemütlich einen Kaffee trinken oder etwas zu Essen bestellen.

Um 18 Uhr geht es los.

Es wird eine Weg·begleitung vom Landesmuseum und vom Willy-Brandt Platz angeboten.

Die Uhr·zeiten dafür sind 17:45 Uhr, 18 Uhr und 18:15 Uhr.

Ruf uns gerne an, wenn du später kommst und eine Begleitung benötigt:

0170 667 1027

Wir freuen uns auf dich!



Winterliches Drucken

Offene Druck·werkstatt für Groß und Klein!
Gemeinsam können winterliche Post·karten
und Bilder gedruckt werden.

Zum Verschicken, zum Verschenken und für sich selbst!

Das Angebot findet an diesen Tagen statt:

20. November, 27. November,
4. Dezember, 11. Dezember

Es startet um 15 Uhr und endet um 17 Uhr.

Komm dafür in die Stadt·teil·werkstatt Kranichstein,
Mirjam Pressler Str. 21

Aktuelle Infos dazu gibt es unter
www.kranichsteinkalender.de

Das Angebot erfolgt auf Spenden·basis.



Arbeiten mit Rost - kunstWERK

In diesem Workshop wird mit dem Material Rost experimentiert und gestaltet.

Dafür werden Farben, Strukturen und verschiedene Materialien genutzt.

Das Angebot ist am 22. November von 15 Uhr bis 18 Uhr und am 23. November von 11 Uhr bis 15 Uhr.

Bitte eine eigene Leinwand mitbringen!

Die Kursleitung ist Sabine Beckhaus.

Bei Julia Volker kannst du dich anmelden:

j.volker@mission-leben.de

0176 – 22 81 34 76

Der Anmelde-schluss ist eine Woche vor dem Beginn.

Die Kurs-gebühr beträgt 75 Euro.

Bitte bezahl die Gebühr vor Ort in bar.

Koch-angebot in der Aumühle: Topfgucker

“Topfgucker” ist ein Koch-angebot von Alexander Knape.

Das Angebot findet alle zwei Monate an einem Dienstag statt.

Der nächste Termin ist der 25. November.
Das Kochen beginnt um 17:00 Uhr.

Gekocht wird in der Begegnungs-stätte der Aumühle.
Sie befindet sich im Auwiesenweg 20 in
Darmstadt Wixhausen.

Bring bitte etwas Geld für die Lebens-mittel mit.

Bei Susanne Leidner kannst du dich anmelden:

s.leidner@mission-leben.de
06150 9696203





Weihnachts·markt·besuch

Café freie Zeit

Auf dem Weihnachts·markt gibt es viele Kleinigkeiten zu entdecken.

Am 9. Dezember macht das Café freie Zeit einen Ausflug auf den Weihnachts·markt.

Du kannst dir etwas zu Essen und zu Trinken bestellen oder einfach dabei sein.

Der Treff·punkt ist um 17:30 Uhr die Halte·stelle Schloss.

Bei Wolfgang Bonnet kannst du dich anmelden:

E-Mail: Wolfgang.Bonnet@nrd.de

Telefon: 0160 6147440

Der Veranstalter ist das inklusive Martinsviertel Darmstadt.

Paint in the Dark - kunstWERK

Bei Schwarz·licht wird mit Neon-Farben auf schwarzen
Lein·wänden im dunklen Raum gemalt.
So kannst du die Kraft der Farben mal ganz anders erleben.

Das Angebot ist am 13. Dezember.
Es beginnt um 17 Uhr und endet um 19 Uhr.

Bei Julia Volker kannst du dich anmelden:
j.volker@mission-leben.de
0176 – 22 81 34 76

Der Anmelde·schluss ist eine Woche vor dem Beginn.

Die Kurs·gebühr beträgt 20 Euro für Menschen aus der
Aumühle und 50 Euro für Externe.

Bitte bezahl die Gebühr vor Ort in bar.

Tanz·kurs der Vielfalt - Tanz·schule Bäumke

Die Tanz·schule Bäumke bietet einen Tanz·kurs an.
Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene
geeignet.

Die Termine findest du im Programm.

Der Kurs beginnt um 17:30 Uhr.

Die Kurs·gebühr beträgt 85 Euro.

Bei Interesse oder Fragen kannst du dich bei der
Tanz·schule melden:

Telefon: 06151 74251

Mobil: 0155 60187798

E-Mail: anmeldungen@baeulke.de

Dieburger Straße 234 in 64287 Darmstadt



Bäumke

Mobilitäts·schulung

Menschen mit Lern·schwierigkeiten können über die Web-site MobiLE lernen, selbst·ständig mobil zu sein.

Dort gibt es Informationen und Materialien für das Training.

Man kann verschiedene Lern·bereiche aus·wählen:

Bus und Bahn fahren

Zu Fuß gehen

Fahr·rad fahren

Es gibt Übungs·pakete zum Herunter·laden.

Für Fach·kräfte gibt es auch Hinweise.

Mehr Hinweise gibt es auf der Website:

<https://www.xn--mobilitt-lernen-6kb.de/startseite>



Hinweis zur Weg·begleitung

Du brauchst eine Weg·begleitung zu einem Angebot?

Dann sag uns Bescheid.

Melde dich bitte eine Woche vor dem Angebots·start.

So haben wir noch genug Zeit, die Begleitung zu planen.

Kurz·fristige Anfragen können wir nur schwer bearbeiten.

Bitte melde dich ab, wenn du an einem Angebot doch nicht teil·nehmen kannst.

E-Mail: Projekt.BuntesBegegnen@nrd.de

Telefon: 0170 6671 027



**BUNTES
BEGEGNEN**

INKLUSIV. NACHHALTIG. DARMSTADT.

