

# News-letter 3

Liebe Teil-nehmer:innen und Mit-gestalter:innen,

Der Herbst steht vor der Tür.

Er bringt spannende Frei-zeit-an-gebote mit.

Von September bis Dezember haben wir für euch unterschiedliche Aktivitäten zusammen-gestellt.

Es erwartet euch kreative Mal-stunden,  
leckere Back-runden und weitere An-gebote.

Die An-gebote sollen Freude bereiten.

Für Unter-haltung sorgen.

Und die Gemeinschaft fördern.

Viel Spaß beim Lesen wünscht

Das Projekt-team Buntes Begegnen



**BUNTES  
BEGEGNEN**

**INKLUSIV. NACHHALTIG. DARMSTADT.**

Gefördert durch

**AKTION  
MENSCH**

# Programm

<b>05.09.2023</b>	<b>Stammtisch Bunt es Begegnen</b>
<b>08.09.2023</b>	<b>Mal-an-gebot</b>
<b>16.09.2023</b>	<b>Summerkies</b>
<b>19.09.2023</b>	<b>Frei-zeit am Oberwaldhaus</b>
<b>23.09.2023</b>	<b>Klettern mit dem Alpenverein</b>
<b>24.09.2023</b>	<b>Back-an-gebot</b>
<b>05.10.2023</b>	<b>Bibelkreis</b>
<b>10.10.2023</b>	<b>Basteln und Kreativ</b>
<b>14.10.2023</b>	<b>Back-an-gebot</b>
<b>21.10.2023</b>	<b>Klettern mit dem Alpenverein</b>
<b>02.11.2023</b>	<b>Bibelkreis</b>
<b>07.11.2023</b>	<b>Stammtisch Bunt es Begegnen</b>

# Programm

<b>10.11.2023</b>	<b>Inklusives Tanzen</b>
<b>18.11.2023</b>	<b>Klettern mit dem Alpenverein</b>
<b>21.11.2023</b>	<b>Gemeinsames Spielen</b>
<b>05.12.2023</b>	<b>Stammtisch Bunt es Begegnen</b>
<b>07.12.2023</b>	<b>Bibelkreis</b>
<b>12.12.2023</b>	<b>Plätzchen Backen</b>
<b>23.12.2023</b>	<b>Klettern mit dem Alpenverein</b>
	<b>Stamm-zelle</b>

Die Fotos stammen von den jeweiligen Flyern oder Web-seiten.  
Andernfalls wurden sie verlinkt.

# Stamm-tisch Bunt es Begegnen

Der Stamm-tisch Bunt es Begegnen findet jeden ersten Dienstag im Monat statt, außer an Feier-tagen.

Im Oktober wird daher kein Stamm-tisch statt-finden.

Doch am 05.09.2023 ist es wieder so weit.

In der Zeit von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr kannst du im Cafe Extrablatt in den Aus-tausch mit Mit- menschen kommen.

Hier kannst du dir Speisen und Getränke bestellen.

Das Cafe Extrablatt befindet sich am Marktplatz 11 in 64283 Darmstadt.

Wir freuen uns auf deine Teil-nahme!



**BUNTES  
BEGEGNEN**

**INKLUSIV. NACHHALTIG. DARMSTADT.**

# Mal-an-gebot

FASZINATION FARBE

**KURSANGEBOT FREIE MALEREI**

*„Alles ist schön, man muss es nur sehen können.“ (Pissarro)*

Am 08.09.2023 veranstaltet Karin Cikes ein kreatives An-gebot.

Hast du Interesse am freien Malen?

Dann bist du herzlich ein-geladen.

Für Mal-sachen vor Ort ist gesorgt.

In der Zeit von 17:30 Uhr bis 20:00 Uhr kannst du mit verschiedenen Farben deine eigene Kreativität aus-leben.

Das An-gebot wird in der Erbacher Straße 17 in 64287 Darmstadt statt-finden.

Für Rück-fragen und die An-meldung steht dir Karin Cikes zur Verfügung.

Tel.: 0178 5648819

E-Mail: [karin@cikes.de](mailto:karin@cikes.de)

# Kontaktparty

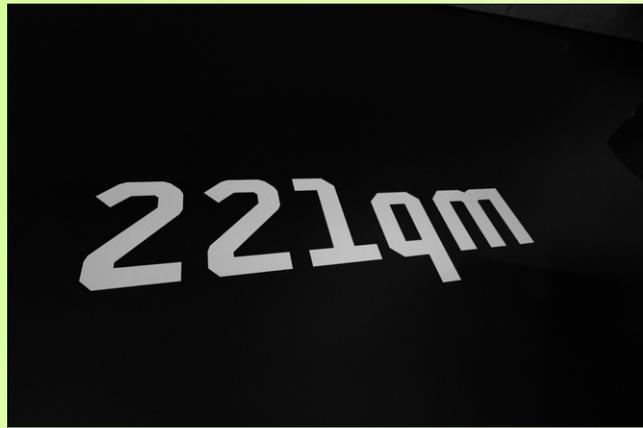


Foto: [Feels Like Hessen](#)

Es ist bald so weit.

Die nächste Kontaktparty findet am 15.09.2023 ab 17:00 Uhr statt.

Wir sehen uns im Café 221qm.

Gegenüber vom Darmstadttium.

Wir werden einen Kontakt-tresen auf-stellen.

Am Kontakt-tresen kannst du bis 19:00 Uhr sagen, was du gerne macht.

Danach kannst du das Geschehen im Café 221qm einfach genießen.

Und mit den Menschen vor Ort in Kontakt und ins Gespräch kommen.

Das Café 221qm befindet sich in der Alexanderstraße 2 in 64283 Darmstadt.

Wir freuen uns auf dein Kommen!

# Summerkies

Am Samstag den 16.09.2023 erwartet dich in der Zeit von 15:30 Uhr bis 22:00 Uhr das Summerkies.

Das Summerkies ist ein Open Air Kultur-festival. Es findet im Innen-hof von K16 in der Kiesstraße 16 in 64283 Darmstadt statt.

Verschiedene Bands werden für Musik verschiedener Kultur-sparten sorgen.

Von Pop-Musik über Rock und Afrobeat, sowie Rap wird einiges dabei sein.

Für Snacks und Getränke zu kleinen Preisen ist gesorgt.

**Line up:**  
**KINDERCHOR UND BAND DER AKADEMIE FÜR TONKUNST** (POP/ROCK/ETHNO)  
**DEBBY** (AFROBEAT-DANCE)  
**BLEEDING SUN** (ROCK/SOUL)  
**JANINA JACKSON** (RAP)  
**SKAYA** (REGGAE/SKA)  
**ART OF THE OREOOS & JANINE** (HIP HOP/CONTEMPORARY-DANCE)  
**SCHEIBA** (DISCO ROCK)  
**JABZIH & FLOWERA** (RAP)  
**FAZE** (PSYCHEDELIC ROCK)  
**BABA SHRIMP GANG** (INDIE POP)

**Speaker:**  
**KAI SCHUBER-SEEL** (Jugendkulturarbeit \* huette)  
Die Superheroes aus K16 freuen sich auf ein wunderbares Publikum!

Logos at the bottom: huette, In Kooperation mit, Evangelische Jugend, unterstützt durch, Food-Hub Darmstadt, Wissenschaftsstadt Darmstadt.

# Frei-zeit am Oberwaldhaus

Das Cafe Freie Zeit lädt herzlich zum Treffen am Oberwaldhaus ein.

Der Treff-punkt ist die Bus-halte-stelle Oberwaldhaus um 17:30 Uhr.

Am 19.09.2023 kannst du Mini-Golf und Fussball spielen, Boot fahren und das Restaurant besuchen.



Foto: [freizeitpark-oberwaldhaus-bootsverleih-minigolf.business.site](https://www.freizeitpark-oberwaldhaus-bootsverleih-minigolf.business.site)

Das inklusive Martinsviertel veranstaltet dieses An-gebot.

# Klettern mit dem Alpenverein

Jeden dritten Samstag im Monat findet das inklusive Kletter-an-gebot vom Alpenverein statt.

Da die Kletter-plätze begrenzt sind, ist eine früh-zeitige An-meldung erforderlich.

Bei Fragen oder für die An-meldung kannst du dich hier melden: [teilhabe@alpenverein-darmstadt.de](mailto:teilhabe@alpenverein-darmstadt.de) oder 06 151-1596-550

Für die Mit-gliedschaft ist eine kleine Gebühr zu zahlen.

Informationen dazu findest du unter:

<https://alpenverein-darmstadt.de/wir-ueber-uns/mitgliedschaft/>

Die Halle befindet sich im Lichtwiesenweg 15 in 64287 Darmstadt.



# Back-an-gebot Hofgut Oberfeld

Das Hofgut Oberfeld bietet am 24.09.2023 und 14.10.2023 ab 11:00 Uhr ein offenes Back-an-gebot an.

Dafür brauchst du keine An-meldung.

Die Teige müssen selber mit-gebracht werden.

Wenn du Begleitung benötigst, aber keine mit-bringen kannst, kannst du dich an das Bunte Begenen wenden.

Das Backen findet am Lernort Bauernhof Hofgut Oberfeld in der Erbacher Straße 140 in Darmstadt statt.

Das Hofgut Oberfeld freut sich über helfende Hände

für die Vor-bereitung, beim Backen und oder beim Auf-räumen.

Wenn du Lust hast zu helfen, wende dich an diese E-Mail: [kontakt@lernort-oberfeld.de](mailto:kontakt@lernort-oberfeld.de)



Foto: Oma Kocht

# Bibelkreis

Seit Juni findet jeden ersten Donnerstag im Monat der Bibelkreis statt.

Jeden ersten Donnerstag in der Zeit von 16:30 bis 17:30 Uhr wird gemeinsam über Psalme aus der Bibel gesprochen und Musik gehört.

Der Bibelkreis wird von der evangelischen Gemeinde Nieder-Ramstadt veranstaltet.

Alle Menschen sind herzlich willkommen.

Wolfgang Bonnet steht dir bei Fragen zur Verfügung:

Tel.: 0160 6147440

E-Mail: [Wolfgang.Bonnet@nrd.de](mailto:Wolfgang.Bonnet@nrd.de)

Der Bibelkreis wird im I-Bau der NRD in der Wichernstr. 4b in 64367 Mühlthal stattfinden.



# Basteln und Kreativ

Das Cafe freie Zeit bietet ein Angebot, um kreativ zu werden.

Am 10.10.2023 hast du die Möglichkeit, mit Bastel-material deine Kreativität aus-zu-leben.

Um 17:30 Uhr ist der Treff-punkt am Gemeinde-haus hinter der Martinskirche.

Der Veranstalter ist das inklusive Martinsviertel Darmstadt.



[Foto: gruporichardson.com](http://gruporichardson.com)

# Inklusives Tanzen

Am 10.11.2023 steht das inklusive Tanzen in der Centralstation Darmstadt an.

Erwachsene Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen sind willkommen.

Ab 18:00 Uhr sorgen DJ Lukas vom inklusiven Martinsviertel und P.O.M. von der Schatzkiste für Party-musik und gute Stimmung.

Der Eintritt kostet 5 €.



# Gemeinsames Spielen

Das Cafe freie Zeit bietet am 21.11.2023 gemeinsame Spielzeit.

Es werden Spiele bereitgestellt.

Du kannst auch eigene Spiele mitbringen.

Der Treffpunkt ist um 17:30 Uhr in den Darmstädter Werkstätten im Schreiberweg 2.



Foto: Meinspiel.de

Veranstaltet wird es vom  
inkluisiven Martinsviertel Darmstadt

# Plätzchen Backen

Das Cafe freie Zeit lädt dich zum Plätzchen backen ein.

Am 12.12.2023 kannst du in weihnachtlicher Stimmung deine liebsten Plätzchen backen.

Der Treff-punkt ist um 17:30 Uhr am Gemeinde-haus hinter der Martinskirche.

Der Abend wird von dem Inklusiven Martinsviertel Darmstadt veranstaltet.



Foto: Radio Gong

# Inklusive StammZelle

ZwischenRäume lädt dich zur StammZelle ein!

Die StammZelle findet an einem Donnerstag pro Monat statt.

Der Veranstaltungs-ort wird immer gemeinsam ab-gestimmt.

Da wirst du die Möglichkeit haben, neue Menschen kennen-zu-lernen.

In entspannter Atmosphäre kannst du neue Kontakte knüpfen und Freundschaften schließen.

Du kannst an einem kosten-losen Schnupper-tag teilnehmen.

Ansonsten gibt es eine Teil-nahme-gebühr von 12€.

Bei Fragen steht dir Elke Hitzel unter der 06151 1308899 zur Verfügung.



Menschen brauchen andere Menschen.  
Für Beziehungen.  
Für Freundschaften.  
Für ein soziales Mit-einander.

## Was machen wir?

- Kontakt-partys zum Kennen-lernen
- Vernetzung in Darmstadt
- Vermittlung von Freizeit-Angeboten
- Begleitung zu Angeboten
- Unterstützung bei Angeboten

Wir sind auch hier:

<https://wachstumswende.de/projekt/nachhaltiger-kontakttreff/>

Kontakt:

Stephanie Wilkens

Stiftung Nieder-Ramstädter  
Diakonie

Wohnverbund Darmstadt  
Erbacherstr. 17

64287 Darmstadt

+49 (0)171 3148387

[stephanie.wilkens@nrd.de](mailto:stephanie.wilkens@nrd.de)

Gefördert durch

**AKTION**  
**MENSCH**



# BUNTES BEGEGNEN

**INKLUSIV. NACHHALTIG. DARMSTADT.**

**KONTAKTE KNÜPFEN**

**FREUNDE FINDEN**

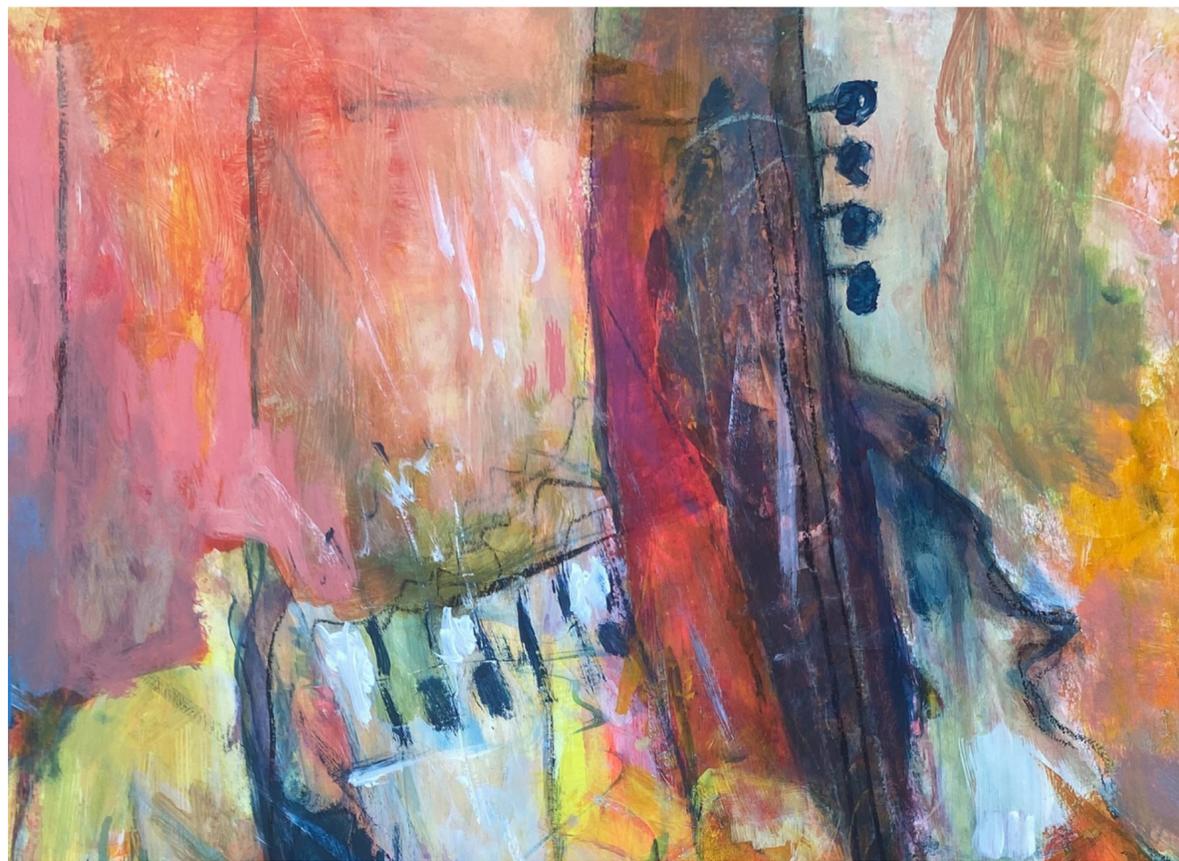
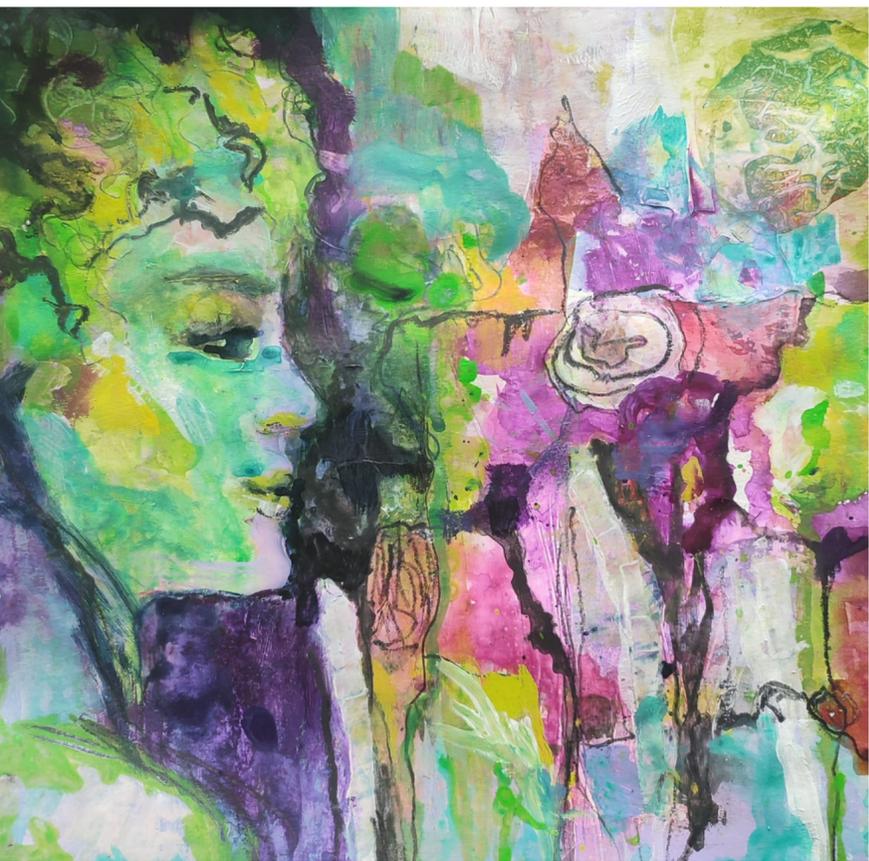
**BEISAMMEN-SEIN**

**WIR LEBEN TEIL-HABE**

FASZINATION FARBE

# KURSANGEBOT FREIE MALEREI

*"Alles ist schön, man muss es nur sehen können." (Pissarro)*



WER: ALLE, DIE SPASS AM AUSPROBIEREN HABEN  
(AUCH FÜR ANFÄNGER)  
WAS: FREIE MALEREI MIT AQUARELL, GUACHE, ACRYL,  
... (KEINE EIGENEN MALUTENSIELIEN  
WANN: NOTWENDIG)  
VON: 4 EINHEITEN: 08.09., 22.09., 06.10., 27.10.2023  
WIEVIEL: 17:30 - 20:00 UHR  
WO: MAX. 6 PERS. - 104€ PRO PERSON GESAMT  
NIEDER-RAMSTÄDTER DIAKONIE  
ERBACHER STRASSE 17  
DARMSTADT



\_\_\_\_\_ Anmeldung & Kontakt  \_\_\_\_\_

KARIN CIKES  
MOBIL: 0178 564 88 19  
E-MAIL: KARIN@CIKES.DE