

Du bist auf der Suche nach Freizeit-angeboten in Darmstadt?

Dann bist du hier richtig!

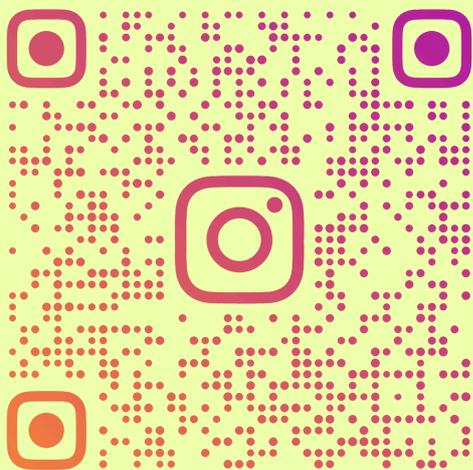
Auch im Sommer gibt es viele Angebote, an denen du teilnehmen kannst.

Hier findest du die passende Aktivität.

Schau rein und mach mit!

Viel Spaß!

(Hinweise zur Weg-begleitung findest auf der Rückseite des Hefts).



BUNTES.BEGEGNEN

Gefördert durch die

**AKTION
MENSCH**

Programm

Wöchentlich	
Montags	Hand-arbeit mit Inge
Donnerstags	Offener Mal-treff kunstWERK
Donnerstags	Chor-projekt
Freitags	Offener Mal-treff kunstWERK

Juli

Dienstag	1. Juli	Stammtisch im Café Extrablatt Buntes Begegnen
Mittwoch	2. Juli	Darts - BeWo Darmstadt e.V.
Mittwoch	2. Juli	Premiere: Wir sind...! ein Stück gelebter Begegnung
Donnerstag	3. Juli	Schwimmen - BeWo Darmstadt e.V.
Donnerstag	3. Juli	Karaoke - BeWo Darmstadt e.V.
Donnerstag	3. Juli	Bibelkreis
Donnerstag - Montag	3. Juli - 7. Juli	Heinerfest im Caree
Dienstag	8. Juli	Restaurant-besuch
Mittwoch	9. Juli	Frühstück - BeWo Darmstadt e.V.
Donnerstag	10. Juli	Tisch-fußball/ Spiele im Freien - BeWo Darmstadt e.V.
Freitag	11. Juli	Offenes Training SV 98
Dienstag	15. Juli	Theater-gruppe - BeWo Darmstadt e.V.
Mittwoch	16. Juli	Darts - BeWo Darmstadt e.V.

Donnerstag	17. Juli	Stammtisch im Herrngarten Buntes Begegnen
Donnerstag	17. Juli	Schwimmen - BeWo Darmstadt e.V.
Samstag	19. Juli	Offenes Training SV 98
Samstag	19. Juli	Klettern Alpenverein
Samstag	19. Juli	Kreativangebot Verena
Dienstag	22. Juli	"Topfgucker" - Kochen mit Alexander Knappe
Mittwoch	23. Juli	Frühstück - BeWo Darmstadt e.V.
Donnerstag	24. Juli	Tisch·fußball/ Spiele im Freien - BeWo Darmstadt e.V.
Freitag	25. Juli	Bewegung·angebot
Freitag	25. Juli	Malen - BeWo Darmstadt e.V.
Samstag	26. Juli	Offenes Training SV 98
Mittwoch	30 Juli	Darts - BeWo Darmstadt e.V.
Donnerstag	31. Juli	Schwimmen - BeWo Darmstadt e.V.
Donnerstag	31. Juli	Karaoke - BeWo Darmstadt e.V.

August

Freitag	1. August	Offenes Training SV 98
Dienstag	5. August	Stammtisch im Café Extrablatt Buntes Begegnen
Mittwoch	6. August	Frühstück - BeWo Darmstadt e.V.
Donnerstag	7. August	Bibelkreis
Samstag	9. August	Offenes Training SV 98
Dienstag	12. August	Restaurant-besuch
Dienstag	12. August	Theater-gruppe - BeWo Darmstadt e.V.
Mittwoch	13. August	Darts - BeWo Darmstadt e.V.
Donnerstag	14. August	Schwimmen - BeWo Darmstadt e.V.
Freitag	15. August	Offenes Training SV 98
Freitag	15. August	Malen - BeWo Darmstadt e.V. (Ausweich-termin)
Samstag	16. August	Klettern Alpenverein

Mittwoch	20. August	Frühstück - BeWo Darmstadt e.V.
Donnerstag	21. August	Tisch·fußball/ Spiele im Freien - BeWo Darmstadt e.V.
Samstag	23. August	Offenes Training SV 98
Mittwoch	27. August	Darts - BeWo Darmstadt e.V.
Dienstag	26. August	Theater·gruppe - BeWo Darmstadt e.V.
Donnerstag	28. August	Schwimmen - BeWo Darmstadt e.V.
Donnerstag	28. August	Karaoke - BeWo Darmstadt e.V.
Freitag	29. August	Bewegung·angebot
Samstag	30. August	Offenes Training SV 98
Sonntag	31. August	Wanderkino Laster der Nacht

September

Montag - Mittwoch	1 - 3. September	Wanderkino Laster der Nacht
Dienstag	2. September	Stammtisch im Café Extrablatt Buntes Begegnen
Mittwoch	3. September	Frühstück - BeWo Darmstadt e.V.
Donnerstag	4. September	Bibelkreis
Donnerstag	4. September	Tisch·fußball/ Spiele im Freien - BeWo Darmstadt e.V.
Samstag	6. September	Kreativangebot Verena
Dienstag	9. September	Oberwaldhaus Café freie Zeit
Dienstag	9. September	Restaraurant·besuch
Dienstag	9. September	Theater·gruppe - BeWo Darmstadt e.V.
Mittwoch	10. September	Darts - BeWo Darmstadt e.V.
Donnerstag	11. September	Stammtisch Herrngartencafé Buntes Begegnen
Donnerstag	11. September	Schwimmen - BeWo Darmstadt e.V.

Mittwoch	17. September	Frühstück - BeWo Darmstadt e.V.
Donnerstag	18. September	Tisch-fußball/ Spiele im Freien - BeWo Darmstadt e.V.
Samstag	20. September	Klettern Alpenverein
Samstag	20. September	Offenes Training SV 98
Dienstag	23. September	"Topgucker" - Kochen mit Alexander Knappe
Dienstag	23. September	Theater-gruppe - BeWo Darmstadt e.V.
Mittwoch	24. September	Tanzkurs der Vielfalt Bäulke
Mittwoch	24. September	Darts - BeWo Darmstadt e.V.
Donnerstag	25. September	Schwimmen - BeWo Darmstadt e.V.
Donnerstag	25. September	Karaoke - BeWo Darmstadt e.V.
Freitag	26. September	Bewegungs-angebot
Freitag	26. September	Malen - BeWo Darmstadt e.V.
Samstag	27. September	Offenes Training SV 98

Hand·arbeit mit Inge

Inge Birner bietet Hand·arbeit an.

Das Angebot findet jeden Montag in der Zeit von 16 Uhr bis 19 Uhr im Café ZwischenRäume in Darmstadt statt.

Die Adresse lautet:
Adelungstraße 53
64283 Darmstadt

Wenn du Interesse am Sticken, Häkeln und Knüpfen hast, bist du bei ihr genau richtig.

Alle näheren Infos bekommst du von Inge.
Die Anmeldung zum Angebot erfolgt über Inge:

Telefon: 0176 977 28371



Stammtisch Bunt.es Begegnen im Café Extrablatt

Am 1. Juli, 5. August und 2. September sind wir
im Café Extrablatt.

In der Zeit von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr kannst du
in den Aus-tausch mit Mit-menschen kommen.

Es gibt eine große Aus-wahl an Getränken und Speisen.
Bring Geld mit, wenn du etwas bestellen möchtest.

Im Café Extrablatt spielt immer Musik.
Sie sorgt für gute Laune.

Das Café Extrablatt befindet sich am
Marktplatz 11 in 64283 Darmstadt.

Wir freuen uns auf deine Teil-nahme!



Darts - BeWo e.V.

BeWo Darmstadt bietet eine Dart-Gruppe an.

Sie findet alle 2 Wochen Mittwochs statt.

Um 17 Uhr geht es los.

Das Angebot endet um 18:30 Uhr.

Du spielst gerne Darts?

Oder willst es einfach mal ausprobieren?

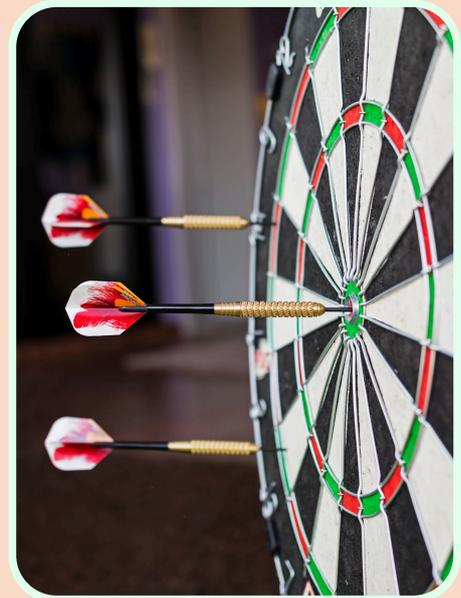
Dann komm dafür in die Grafenstraße 31A in Darmstadt.

Bei Fragen kannst du dich

bei BeWo Darmstadt melden:

Telefon: 06151 3972777

E-Mail: bwd@bwdev.de



Die Teilnahme kostet 25 Euro.

Sie kann zum Beispiel über die Teilhabe-pauschale bezahlt werden.

Bei Fragen dazu wende dich gerne an Bunt.es Begegnen.

Termine:

2. Juli, 16. Juli, 30. Juli, 13. August, 27. August, 10. September, 24. September

Wir sind ...?

Ein Stück gelebter Begegnung

Was passiert, wenn sich viele verschiedene Menschen begegnen?

Wenn Menschen mit ganz unterschiedlichen Geschichten und Erfahrungen zusammenkommen?

Menschen aus verschiedenen Ländern und mit verschiedenen Lebenswegen?



Dann kann etwas Neues entstehen!

„Wir sind ...?!“ lädt zur Begegnung ein.

Die Teilnehmenden erzählen persönliche Geschichten.

Sie nutzen kreative Ausdrucksformen wie Theater, Musik und Bewegung.

Mach mit und lerne neue Perspektiven kennen.

Du erlebst, wie gutes Zusammenleben funktionieren kann.

Die Premiere ist kostenlos.

Sie findet am Mittwoch, den **2. Juli um 18:00 Uhr** statt.

Sei dabei und komm zur Kirchenruine am **Kapellplatz 2 in Darmstadt.**

Schwimmen - BeWo e.V.

Du möchtest Schwimmen oder einfach nur das Wasser erleben?

Dann melde dich beim BeWo Darmstadt:

Telefon: 06151 3972777

E-Mail: bwd@bwdev.de

Um 15:30 Uhr treffen sich alle am Bezirksbad Bessungen, Ludwigshöhstr.10 in Darmstadt.

Der Eintritt im Bezirksbad Bessungen kostet ermäßigt 2,80 Euro.

In der Freibad-saison geht es ins Nordbad.

Bei schlechtem Wetter kann man im Jugendstilbad schwimmen.

Die Teilnahme kostet 25 Euro.

Sie kann zum Beispiel über die Teilhabe-pauschale bezahlt werden.

Bei Fragen dazu wende dich gerne an Bunt es Begegnen.

Termine:

3. Juli, 17. Juli, 31. Juli, 14. August, 28. August,

11. September, 25. September



Bibelkreis

Der Bibelkreis wird von der evangelischen Gemeinde Nieder-Ramstadt veranstaltet.



Hier hast du die Möglichkeit die Jesu Gleichnisse zu lesen.

Gleichnisse sind Bilder-geschichten.

Sie zeigen, wie wir gut leben können.

Du kannst sie beim Bibelkreis kennen-lernen.

Der Bibelkreis findet am 3. Juli, 7. August und 4. September statt.

Das Angebot beginnt um 16:30 Uhr und geht bis 17:30 Uhr.

Komm dafür in den I-Bau der NRD
in der Wichernstr. 4b in 64367 Mühlthal.

Bei Fragen und Anliegen kannst du dich an
Wolfgang Bonnet wenden:

E-Mail: Wolfgang.Bonnet@nrd.de

Telefon: 0160 6147440

Karaoke-abend - BeWo e.V.

Wann:

3. Juli, 31. Juli, 28. August, 25. September ab 17:30 Uhr

Wo:

Im BeWo Wohn-zimmer (Grafenstraße 31a in Darmstadt)

Kommt vorbei, singt mit uns, oder hört einfach zu.

Die Teil-nahme kostet 25 Euro.

Sie kann zum Beispiel über die

Teilhabe-pauschale bezahlt werden.

Bei Fragen dazu wende dich gerne an Bunt.es Begegnen.

Bitte melde dich vorher an:

bwd@bwdev.de

06151- 397777

Für Snacks ist gesorgt!



Heinerfest im Carree:

Vom 3. Juli bis zum 7. Juli findet das Heinerfest in Darmstadt statt.

Im Carree vor der Centralstation gibt es Konzerte. Dort befindet sich die Volksbank-Darmstadt-Mainz-Bühne. Der Eintritt ist frei.

An folgenden Tagen treten verschiedene Künstler auf:

Donnerstag 3. Juli:

The StreetLIVE Family und Joe Whitney.

DJ Michael Herd

Freitag 4. Juli:

SoundClowns

Samstag 5. Juli:

Shaqua Spirit

DJ Leo Yamane



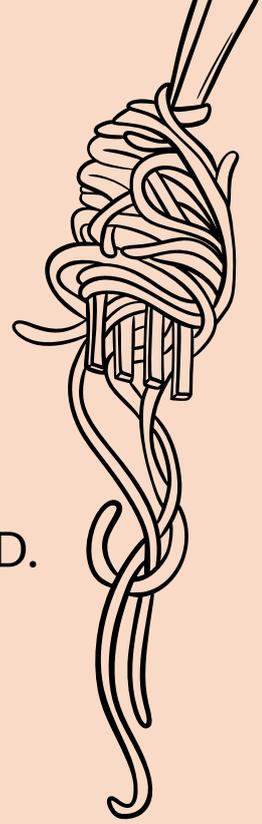
Sonntag 6. Juli:

Heiko von der TWOMENSHOW

Montag 7. Juli:

Pfund

Restaurant-besuch



Frauke und Manuela sind Mitarbeiterinnen der NRD. Sie bieten jeden zweiten Dienstag im Monat einen Restaurant-besuch an.

Der Treff-punkt ist um 17 Uhr an der Halte-stelle Spessartring in Darmstadt.

Kurz vorher erfährst, in welches Restaurant es geht. Lass dich überraschen.

Du möchtest mit-machen?

Melde dich bei Frauke oder Manuela an:

0151 12911269

0151 15161283



Frühstück - BeWo e.V.

BeWo Darmstadt bietet ein gemeinsames Frühstück an.

Das Frühstück beginnt
um 10 Uhr und endet um 11:30 Uhr.

Die Kosten für das Essen und Trinken sind 3 Euro.

Das Frühstück findet in der
Grafenstraße 31A in 64283 Darmstadt statt.

Bitte melde dich bis zum Vor-tag an:

Telefon: 06151 3972777

E-Mail: bwd@bwdev.de



Die Teilnahme kostet 25 Euro.

Sie kann zum Beispiel über
die Teilhabe-pauschale bezahlt werden.

Bei Fragen dazu wende dich gerne an Bunt.es Begegnen.

Termine:

9. Juli, 23 Juli, 6 August, 3 September, 17. September

Tisch-kicker und Spiele im Freien

BeWo Darmstadt bietet eine Tisch-kicker-gruppe an.

Bei warmem Wetter ab Mai trifft sich die Gruppe am Herrngartencafé.

Die Gruppe beginnt um 15:30 Uhr und endet um 17 Uhr.

Du hast Lust mit-zu-spielen?

Dann komm dafür in die Grafenstraße 31A in 64283 Darmstadt.

Bei Fragen kannst du dich bei BeWo Darmstadt melden:

Telefon: 06151 3972777

E-Mail: bwd@bwdev.de

Die Teil-nahme kostet 25 Euro.

Sie kann zum Beispiel über die Teilhabe-pauschale bezahlt werden.

Bei Fragen dazu wende dich gerne an Buntes Begegnen.



Termine:

10. Juli, 24. Juli, 7. August, 21. August, 4. September, 18. September

Offener Mal-treff - kunstWERK



Der offene Maltreff findet
jeden Donnerstag und Freitag statt.

Du kannst gerne eigene
Projekte, Ideen oder Materialien mit-bringen.

Der Kurs findet in der Zeit von 18 Uhr bis 20 Uhr statt.

Infos zum Projekt bekommst du von Julia Volker:

j.volker@mission-leben.de

0176 - 22 81 34 76

Die Kurs-gebühr beträgt 10 Euro.

Lein-wände können vor Ort gekauft werden.

Bitte bezahl die Kurs-gebühr vor Ort in bar.

Du hast auch die Möglichkeit eine 10er Karte zu kaufen.

Diese kostet 100 Euro.

Die 11. Teil-nahme ist kosten-los.

Offenes Training SV 98

Der Sportverein Darmstadt 1898 veranstaltet offene Trainings für Menschen mit Einschränkungen.

An diesen **Freitagen** kannst du von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr mit-spielen:

11. Juli, 1. August und 15. August

An diesen **Samstagen** kannst du von 10 Uhr bis 12 Uhr mit-spielen:

19. Juli, 26. Juli, 9. August, 23. August, 30. August, 20. September und 27. September

Der Sportplatz von Merck befindet sich im Schreberweg 52 in 64289 Darmstadt.



Klettern beim Alpenverein Darmstadt

Carsten, Gudrun, Heike und Matthias leiten eine Kletter-gruppe für Erwachsene mit Beeinträchtigungen.

Jeden dritten Samstag im Monat hast du die Gelegenheit von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr zu klettern.

Nach kurzem Auf-wärmen,
werdet ihr klettern
und balancieren üben.

Es gibt auch Kaffee-pausen.



Du hast Spaß am Klettern?

Oder möchtest du es aus-probieren?

Dann komm dafür in die Kletter-halle Darmstadt im
Lichtwiesenweg 15 in 64287 Darmstadt.

Du kannst dich bei Carsten oder Gudrun anmelden.

Carsten teilhabe@alpenverein-darmstadt.de

Gudrun gudrun.kreutz@t-online.de

Theater-gruppe - BeWo e.V.

Du schlüpfst gerne in verschiedene Rollen und hast Spaß am Spielen?

Dann komm dafür in die Grafenstraße 31A in Darmstadt.

Um 16:30 Uhr geht es los.

Das Angebot endet um 18 Uhr.

Bei Fragen kannst du dich bei BeWo Darmstadt melden:

Telefon: 06151 3972777

E-Mail: bwd@bwdev.de



Die Teil-nahme kostet 25 Euro.

Sie kann zum Beispiel über die

Teilhabe-pauschale bezahlt werden.

Bei Fragen dazu wende dich gerne an Bunt.es Begegnen.

Termine:

15. Juli, 29. Juli, 12. August, 26. August, 9. September, 23.

September

Stammtisch Bunt es Begegnen im Herrngartencafé

Am 17. Juli und 11. September gibt es einen
zusätzlichen Stammtisch von Bunt es Begegnen.

An diesen Tagen treffen wir uns im Herrngartencafé.

Hier kannst du gemütlich einen Kaff ee trinken
oder etwas zu Essen bestellen.

Bei gut em Wetter kann man draußen sitzen und die
letzten Sonnenstrahlen des Tages genießen.

Um 18 Uhr geht es los.

Wenn du Lust hast, kannst du auch ein Karten·spiel
mit·bringen.

Wir freuen uns auf dich!



Lese- und Kreativ-angebot von Verena

Verena Becker bietet am Samstag, den 19. Juli und am 6 September ein Lese- und Kreativ-angebot im Lincoln-Café an.

Hier kannst du kreativ werden.

Verena bringt verschiedene Materialien mit.

Gestartet wird mit einer Lesung.

Du möchtest mit-machen?

Dann komm in das Café Lincoln.

Das findest du in der Mahlia-Jackson Str. 1
in 64285 Darmstadt.

Das Café ist öffentlich und bietet Speisen und Getränke an.

Bitte bring 2 Euro für das Material mit.

Bei Verena kannst du
dich anmelden:

Telefon: 01577 837 9995

E-Mail: verena-becker@gmx.net



Koch-angebot in der Aumühle: Topfgucker

“Topf-gucker” ist ein Koch-angebot von Alexander Knape.

Das Angebot findet alle zwei Monate an einem Dienstag statt.

Die nächste Termine sind am 22. Juli 2025 und 23. September 2025.

Das Kochen beginnt um 17:00 Uhr.

Gekocht wird in der Begegnungs-stätte der Aumühle. Sie befindet sich im Auwiesenweg 20 in Darmstadt Wixhausen.

Bring bitte etwas Geld für die Lebens-mittel mit.

Bei Susanne Leidner kannst du dich anmelden:

s.leidner@mission-leben.de

06150 9696203



Mal-gruppe - BeWo e.V.

BeWo Darmstadt bietet eine Mal-gruppe an.
Sie findet jeden letzten Freitag im Monat statt.

Ab 17:00 Uhr kannst du kreativ werden.
Das Mal-angebot endet um 19:00 Uhr.

Du hast Lust auf Malen und willst dich ausprobieren?
Dann komm dafür in die Grafenstraße 31A in 64283
Darmstadt.

Bei Fragen kannst du dich
bei BeWo Darmstadt melden:
Telefon: 06151 3972777
E-Mail: bwd@bwdev.de



Die Teil-nahme kostet 25 Euro.

Sie kann zum Beispiel über
die Teilhabe-pauschale bezahlt werden.

Bei Fragen dazu wende dich gerne an Bunt.es Begegnen.

Termine:

25. Juli, 15. August(Ausweichtermin), 26. September

Chor-projekt

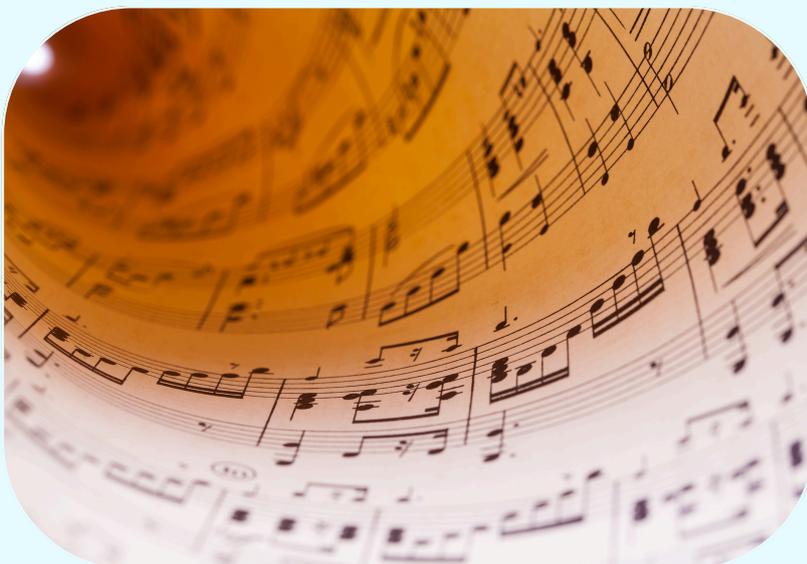
Du hast Lust zu singen?

Dann bist du bei dem inklusiven Chor-projekt genau richtig!

Jeden Donnerstag kannst du in der Emilstraße 1 in Darmstadt mit-singen oder zu-hören.

Das Angebot beginnt um 16:30 Uhr und endet um 17:45 Uhr.

Infos und Anmeldung unter 06151 9505219



Bewegungs-angebot

Frauke und Manuela sind Mitarbeiterinnen der NRD.
Sie bieten ein Bewegungs-angebot an.

Die nächsten Termine sind der 29. August
und 26. September.

Der Treff-punkt ist um 17 Uhr
an der Haltestelle Spessart-ring in Darmstadt.

Kurz vorher erfährst, welches Angebot es genau wird.
Lass dich überraschen.

Du möchtest mit-machen?

Melde dich bei Frauke oder Manuela an:

0151 12911269

0151 15161283



Wanderkino: Laster der Nacht

An verschiedenen Orten in Darmstadt wird der Laster der Nacht erwartet.

Auf dem Oldtimer-Feuerwehrauto werden Filme gezeigt.

Dafür wird eine Leinwand befestigt und ein Projektor aufgebaut.

Bei Einbruch der Dunkelheit beginnen die Filme.

Hier werden die Filme in Darmstadt gezeigt:

31. August:

Arheilgen auf dem Platz vorm "Goldnen Löwen"

1 September:

Im Mühlthalbad Darmstadt Eberstadt

2. September:

Im Carree

3. September:

Am Johannesplatz



Spaziergang am Oberwaldhaus

Das Café freie Zeit lädt herzlich zum Treffen am Oberwaldhaus ein.

Am 9. September kannst du Mini-Golf spielen oder Boot fahren.

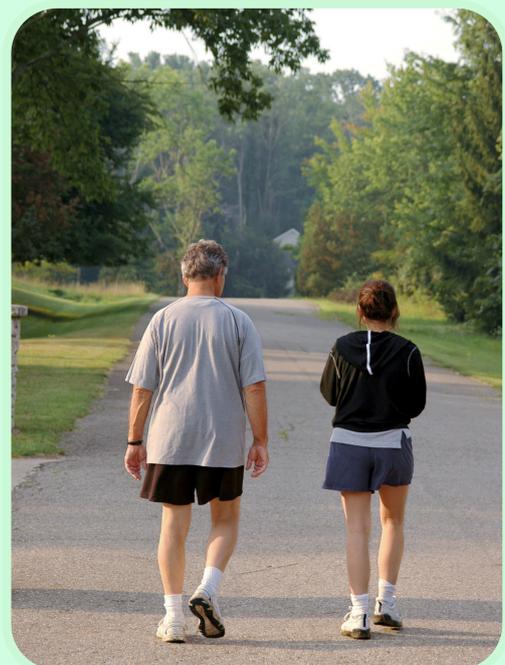
Nach dem Spaziergang besuchen wir das Restaurant.

Der Treffpunkt ist um 17:30 Uhr an der Bus-halte-stelle Oberwaldhaus.

Im Juli und August macht das Café freie Zeit eine Sommer-pause.

Bei Fragen wende dich an Wolfgang Bonnet:

wolfgang.bonnet@nrd.de
0160 6147440



Der Veranstalter ist das inklusive Martinsviertel Darmstadt.

Tanz-kurs der Vielfalt - Tanz-schule Bäumke

Die Tanz-schule Bäumke bietet einen Tanz-kurs an.
Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene
geeignet.

Die Termine findest du im Programm.

Der Kurs beginnt um 17:30 Uhr.

Die Kurs-gebühr beträgt 85 Euro.

Bei Interesse oder Fragen kannst du dich bei der
Tanz-schule melden:

Telefon: 06151 74251

Mobil: 0155 60187798

E-Mail: anmeldungen@baeulke.de

Dieburger Straße 234 in 64287 Darmstadt



Bäumke

Mobilitäts·schulung

Menschen mit Lern·schwierigkeiten können über die Web-site MobiLE lernen, selbst·ständig mobil zu sein.

Dort gibt es Informationen und Materialien für das Training.

Man kann verschiedene Lern·bereiche aus·wählen:

Bus und Bahn fahren

Zu Fuß gehen

Fahr·rad fahren

Es gibt Übungs·pakete zum Herunter·laden.

Für Fach·kräfte gibt es auch Hinweise.

Mehr Hinweise gibt es auf der Website:

<https://www.xn--mobilitt-lernen-6kb.de/startseite>



Hinweis zur Weg·begleitung

Du brauchst eine Weg·begleitung zu einem Angebot?

Dann sag uns Bescheid.

Melde dich bitte eine Woche vor dem Angebots·start.

So haben wir noch genug Zeit, die Begleitung zu planen.

Kurz·fristige Anfragen können wir nur schwer bearbeiten.

Bitte melde dich ab, wenn du an einem Angebot doch nicht teil·nehmen kannst.

E-Mail: Projekt.BuntesBegegnen@nrd.de

Telefon: 0170 6671 027



**BUNTES
BEGEGNEN**

INKLUSIV. NACHHALTIG. DARMSTADT.