

Newsletter

April bis Juni 2024



Gefördert durch

Aktion
MENSCH

Liebe Teil-nehmer:innen und Mit-gestalter:innen,

Das Wetter wird wärmer.

Und es gibt viele neue An-gebote.

Für diese kannst du dich an-melden.

Vielleicht möchtest du dich bewegen.

Vielleicht möchtest du kreativ sein.

Es wird bestimmt passende An-gebote für dich geben.

Wenn du Unterstützung benötigst,

melde dich bei Bunt es Begegnen:

Projekt.Bunt esBegegnen@nrd.de.

Viel Spaß beim Lesen wünscht

Das Projekt-team Bunt es Begegnen



**BUNTES
BEGEGNEN**

INKLUSIV. NACHHALTIG. DARMSTADT.

Programm

April

02. April 2024	Stammtisch Bunt es Begegnen
04. April 2024	Bibelkreis
06. April 2024	Plakat-gestaltung Parade-tag
20. April 2024	Art-Jam-Session kunstWERK
20. April 2024	Inklusives Klettern Alpenverein
20. April 2024	Gemeinsam Kicken
26. April 2024	Mal-an-gebot mit Karin Cikes
26. April 2024	Mal-an-gebot BeWo

Programm

Mai

02. Mai 2024	Spiele-bus Lincoln-Siedlung
02. Mai 2024	Bibelkreis
04. Mai 2024	Parade-tag
07. Mai 2024	Stammtisch Bunt es Begegnen
17. Mai 2024	Pouring Workshop kunstWERK
18. Mai 2024	Bier-garten Café freie Zeit
21. Mai 2024	Inklusives Klettern Alpenverein
24. Mai 2024	Mal-an-gebot mit Karin Cikes
24. Mai 2024	Mal-an-gebot BeWo

Programm

Juni

04. Juni 2024 Stammtisch Buntes Begegnen

06. Juni 2024 Bibelkreis

06. Juni 2024 Spiele-bus Lincoln-Siedlung

15. Juni 2024 Inklusives Klettern Alpenverein

22. Juni 2024 Art-Jam-Session kunstWERK

25. Juni 2024 Spazier-gang Café freie Zeit

28. Juni 2024 Mal-an-gebot mit Karin Cikes

28. Juni 2024 Mal-an-gebot BeWo

Regelmäßig

Jeden Montag: Montagscafé ZwischenRäume

Jeden Donnerstag: BehindART

Jeden Donnerstag: Offener Maltreff kunstWERK

Jeden Freitag: BehindART

Jeden Samstag: Samstagscafé ZwischenRäume

Stammtisch Bunt.es Begegnen

Jeden ersten Dienstag im Monat findet der Stammtisch Bunt.es Begegnen statt.

In der Zeit von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr kannst du im Café Extrablatt in den Aus-tausch mit Mit-menschen kommen.

Hier kannst du dir Speisen und Getränke bestellen.

Das Café Extrablatt befindet sich am Marktplatz 11 in 64283 Darmstadt.

Wir freuen uns auf deine Teil-nahme!



Bibelkreis

Auch von April bis Juni findet jeden ersten Donnerstag im Monat der Bibelkreis statt.



In der Zeit von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr wird gemeinsam über Psalme aus der Bibel gesprochen. Dazu wird Musik ab-gespielt.

Der Bibelkreis wird von der evangelischen Gemeinde Nieder-Ramstadt veranstaltet.

Komm dafür in den I-Bau der NRD in der Wichernstr. 4b in 64367 Mühlthal.

Alle Menschen sind herzlich will-kommen.

Bei Fragen steht dir Wolfgang Bonnet zur Verfügung:

Telefon: 0160 6147440

E-Mail: Wolfgang.Bonnet@nrd.de

Plakat-gestaltung

Am 06. April wollen wir aus dem Projekt Buntes Begegnen mit euch Plakate gestalten und T-Shirts bemalen.

Damit seid ihr für den 04. Mai gut vor-bereitet. Da findet der Parade-tag zur Gleich-stellung für Menschen mit Einschränkungen statt.

Thema des Parade-tags ist:
„Inklusive Gesichter Darmstadts“

Bringt weiße T-Shirts und Papp-kartons mit. Diese könnt ihr bunt bemalen.

Das Treffen findet in der Erbacherstraße 17 in 64287 Darmstadt statt.

Wir beginnen um 11:00 Uhr und malen bis 14:00 Uhr. Komm dafür ins erste Ober-geschoss in die Küche.

Wir besorgen:
Textilstifte
Farben und Pinsel
Krepp-band
Stöcke
Schutz-folie



Wir sorgen für Getränke.

Art-Jam-Session kunstWERK

Am 20. April und 22. Juni 2024 hast du die Möglichkeit an der Art-Jam-Session mit-zu-machen.

Es werden verschiedene Techniken vor-gestellt und aus-probiert.

Um folgende Techniken wird es gehen:

20. April: Cyanotypie

22. Juni: Upcycling

Die Work-shops gehen von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr.

Die Teil-nahme an dem Kurs kostet 50 €.

Die Kurse werden von Sabine Beckhaus und Julia Volker an-geleitet.

Bitte melde dich, wenn du Interesse hast, spätestens eine Woche vor dem Work-shop-Termin an.

Bei Fragen kannst du dich an Julia Volker wenden:

Telefon: 0176 22813476

E-Mail: j.volker@mission-leben.de

Inklusives Klettern mit dem Alpenverein

Carsten, Gudrun, Heike und Matthias leiten eine Kletter-gruppe für Erwachsene mit Einschränkungen.



Im Vor-der-grund stehen vor allem der Spaß und die Freude am Klettern.

Nach kurzem Auf-wärmen, werdet ihr klettern und balancieren üben.

Zwischen-durch gibt es auch einen Kaffee. Jeden dritten Samstag im Monat hast du die Gelegenheit von 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr zu klettern.

Komm dafür in die Kletter-halle Darmstadt im Lichtwiesenweg 15 in 64287 Darmstadt.

Wenn du Lust am Klettern hast, kannst du dich bei Carsten oder Gudrun an-melden.

Carsten teilhabe@alpenverein-darmstadt.de

Gudrun gudrun.kreutz@t-online.de

Gemeinsam Kicken

Gemeinsam mit der NRD und dem SV 98 laden wir euch herzlich zum Fuss-ball-Event „Wir kicken gemeinsam“ ein!

Das gemeinsame Kicken findet am Samstag, den 20. April um 10:00 Uhr im Schreberweg 52 in 64289 Darmstadt statt.



Hier kannst du Leute kennen-lernen,
die auch Fuss-ball mögen.

Du kannst dich auch ein-fach im Fuss-ball aus-probieren.

Denk an ausreichende Snacks und Getränke -
und an Spaß und Freude!

Wir freuen uns auf DICH!

Mal-an-gebot mit Karin Cikes

Von April bis Juni findet jeden vierten Freitag im Monat ein Mal-an-gebot statt.

Der Mal-spaß ist von 16:30 Uhr bis 21:00 Uhr.

Du brauchst keine Vor-kenntnisse.

Für Mal-sachen ist vor Ort gesorgt.

Der Ort hat sich geändert.

Das An-gebot findet jetzt in der Lincoln-Siedlung statt.

Komm dafür in die Mahlia-Jackson-Straße 1c
in 64285 Darmstadt.

Deine Ansprechpartnerin ist Karin Cikes.

Du kannst sie telefonisch und
per E-Mail erreichen.

Telefon: 0178 5648819

E-Mail: karin@cikes.de



Mal-gruppe BeWo Darmstadt e.V.

Jeden letzten Freitag im Monat findet ab 17:00 Uhr eine Mal-gruppe statt.

Im BeWo Darmstadt e.V. hast du die Gelegenheit, kreativ zu werden.

Bis etwa 19:00 Uhr kannst du dich im Malen aus-probieren.

Das BeWo Darmstadt befindet sich in der Grafenstraße 31 in 64283 Darmstadt.

Bei Fragen steht dir Ursula Pforr zur Verfügung:

Telefon: 06 151 3972777

E-Mail: bwd@bwdev.de



Spielmobil

Der Spiele-bus kommt in die Lincoln Siedlung.
Er bringt Gesellschafts-spiele mit.
Bei gutem Wetter könnt ihr also auch draußen spielen.

Am 02. Mai und am 06. Juni
hält der Spiele-bus an den Tisch-tennis-platten
am Quartier-park.

Von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
hast du die Gelegenheit mit-zu-spielen.



Paradetag

Gleich-stellung ist wichtig.

Deswegen gibt es den Parade-tag zur Gleich-stellung für Menschen mit Einschränkungen in Darmstadt.

Dieses Jahr lautet das Motto „Inklusive Gesichter Darmstadts“.

Du kannst hier mit-laufen und dabei sein.

Am 04. Mai beginnt die Parade um 11:00 Uhr am Friedensplatz in Darmstadt.



Bier-garten Café freie Zeit

Du hast Lust, in guter Runde ein Bier zu trinken?
Dann komm am 21. Mai 2024
in den Bier-garten Darmstadt.



Der Bier-garten befindet sich in der Dieburger
Straße.

Der Treffpunkt ist um 17:30 Uhr die Halte-stelle
Spessartring.

Hier kommst du mit dem F-Bus hin.

Bei Fragen oder für die An-meldung steht dir
Wolfgang Bonnet zur Verfügung:

Telefon: 0160 6147440

E-Mail: Wolfgang.Bonnet@nrd.de

Pouring Work-shop kunstWERK

Am 17. Mai geht es mit den Pouring Work-shops von kunstWERK weiter.

Bei dem Pouring Work-shop werden Bilder mit Acryl-farbe gemacht.

Acryl-farbe wird für die Pouring-technik verdünnt.

Die Farben werden auf der Lein-wand verteilt.

Jedes Bild ist da-durch ein Einzel-stück.

Der Work-shop findet von 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr in der Falltorstraße 32 in 64291 Darmstadt-Wixhausen statt.

Die Teil-nahme kostet 30 €.

Material gibt es vor Ort.

Der An-melde-schluss ist eine Woche vor Beginn des Work-shops.

Mehr Infos zum Projekt kann dir Julia Volker geben:

Telefon: 0176 22813476

E-mail: j.volker@mission-leben.de

Spazier-gang Waldkunstpfad

Am 25. Juni 2024 macht das inklusive Martinsviertel einen Spazier-gang durch den Waldkunstpfad.

Treffpunkt ist um 17:30 die Haltestelle Böllenfalltor.

Nach dem Spazier-gang kannst du im Restaurant Bölle wieder Energie tanken.

Denk dafür daran, Geld für die Speisen und Getränke mit-zu-nehmen.

Wolfgang Bonnet steht dir bei Fragen zur Verfügung.

Telefon: 0160 6147440

E-Mail: Wolfgang.Bonnet@nrd.de



StammZelle von ZwischenRäume

Alle vier Wochen findet die inklusive StammZelle statt.
Der Veranstaltungs-ort wird immer
gemeinsam ab-gestimmt.

Informationen dazu findest du immer auf der
Homepage von ZwischenRäume:

[http://www.zwischenraeume-da.de/index.php/freizeit-
bildung/stammtisch](http://www.zwischenraeume-da.de/index.php/freizeit-
bildung/stammtisch)

Da hast du die Möglichkeit,
neue Menschen kennen-zu-lernen oder bekannte
Menschen wieder-zu-sehen.

Wenn du das erste Mal dabei bist,
kannst du kosten-los teil-nehmen.

Ansonsten gibt es eine Teil-nahme-gebühr von 12 €.

Für die Teil-nahme musst du dich
bei Elke Hitzel an-melden.

Sie steht dir auch bei Fragen zur Verfügung:

Telefon: 06151 1308899

E-Mail: info@zwischenraeume-da.de



Montagscafé ZwischenRäume

Jeden Montag findet von 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr die Café-zeit in ZwischenRäume statt.

Komm dafür in die Adelongstr. 53, 64283 Darmstadt.

Es gibt warme und kalte Speisen und Getränke zu günstigen Preisen.



Dabei hast du die Möglichkeit, mit netten Menschen in Kontakt zu kommen.

Neben-bei kannst du dich nach weiteren An-geboten in der Region erkundigen.

Du kannst dich über diese An-gebote aus-tauschen. Oder bringe neue Vor-schläge ein.

Bitte melde dich vorher bei Elke Hitzel an:

Telefon: 06151 1308899

E-Mail: info@zwischenraeume-da.de

Samstagscafé ZwischenRäume

Jeden Samstag von 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr
gibt es leckeres Essen.

Komm dafür in die ZwischenRäume Darmstadt
in die Adelongstr. 53, 64283 Darmstadt.

Auch hier gibt es warme und kalte Speisen
und Getränke zu günstigen Preisen.



Dabei hast du die Möglichkeit deine Lieblings-musik
zu hören und nette Menschen zu treffen.

Neben-bei kannst du dich über bestehende
An-gebote in der Region informieren.

Du kannst dich über diese An-gebote aus-tauschen.
Oder bringe neue Vor-schläge ein.

Bitte melde dich vorher bei Elke Hitzel an:

Telefon: 06 151 1308899

E-Mail: info@zwischenraeume-da.de

BehindART



BehindART ist ein inklusives Kunst-projekt für Klient:innen der Aumühle.

Hier kannst du deine Lein-wand frei gestalten.

Das offene Kurs-an-gebot findet immer Donnerstags von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr statt. Freitags kannst du zwischen 16:00 Uhr und 18:00 Uhr kreativ werden.

Die Kosten für die Teil-nahme liegen bei 5 € pro Einheit.

Das Material und die Lein-wände kannst du zusätzlich vor Ort bezahlen.

Julia Volker steht dir bei Fragen zur Verfügung:

Telefon: 0176 22813476

E-Mail: j.volker@mission-leben.de

Offener Mal-treff kunstWERK

Der offene Mal-treff beginnt jeden Donnerstag um 18:00 Uhr und endet um 20:00 Uhr.

Hier kannst du unterschiedliche Techniken aus-probieren und üben.

Der Kurs kostet für externe Teil-nehmer:innen 10 € pro Einheit.

Lein-wände kannst du günstig vor Ort kaufen.

Bei Rück-fragen oder weiteren An-liegen, kannst du dich an Julia Volker wenden.

Telefon: 0176 22813476

E-Mail: j.volker@mission-leben.de

