

Tanz in die Verkörperung am 1. Mai

- Tagesworkshop in Verkörperter Ökologie und Tanzimprovisation -

Termin: **01. Mai 2022 von 10- 17 Uhr**

Ort: **Klangraum in Witzenhausen**, In der Aue 6

Kosten: Schenkökonomie

Infos & Anmeldung:

einssein-tanz.de/tanz-in-die-verkoerperung



Worum wird es in dem Workshop gehen?

Möchtest du dich mit dir selbst, anderen Menschen und der Welt um dich herum auf vielfältige Weise verbinden? Möchtest du dabei ganz in deinen Körper kommen und ihm Raum geben, sich durch Bewegung auszudrücken? Der Workshop ermöglicht es dir, deine Haltungen, Gefühle und Gedanken in Bezug auf deine aktuelle Lebenswirklichkeit zu verkörpern.

Wir laden dich ein, deine Wünsche und Sehnsüchte sowie deinen Schmerz und deine Ängste an diesem 1. Mai mal wild und mal leise, auf kreative und spielerische Weise aufleben zu lassen. Wir laden dich ein, dich in der Gruppe zu nähren und deine Wurzeln für die Blüten zu stärken, die diesen Sommer aus dir herausprießen und im Licht tanzen möchten!

In unseren gemeinsamen Stunden werden wir aus einem bunten Topf körperorientierter, tänzerischer und selbstreflexiver Übungen schöpfen. Hierbei reisen wir durch die tiefenökologische Spirale nach Joanna Macy. Diese hat zur Absicht, dich in die Verbindung und handlungsfrohe Lebendigkeit zu führen, die dem Leben dient.

Du kannst uns beim kostenlosen **Infozoom am Sonntag, 20.03.22 um 19 Uhr** kennen lernen. Sei mit dabei!

Weitere Termine: Wochenend-Workshop in der Spinnerei vom 13.-15.05.2022

Wir freuen uns auf dich! Mira & Tara

Diese Workshops finden in Kooperation mit dem Verein für Verkörperte Ökologie und Kunst e.V. statt und sind gefördert von der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien.