



HUMAN ↔ NATURE

COACHING | TRAINING | MODERATION

Die Renaturierung des Menschen

oder

Die Wiederentdeckung der menschlichen Natur

Ein Seminar zur Stärkung zukunftsfähiger Kompetenzen durch Besinnung auf das Menschliche im Spiegel der Natur.

Über viele Jahrtausende hat sich der Mensch als Teil der Natur und durch die Interaktion mit ihr entwickelt. Mit der Entwicklung des Verstandes und der Fähigkeit uns als eigenständiges, physisch abgrenzbares Ich zu betrachten, fielen wir jedoch aus der natürlichen Ordnung. Spätestens im Zuge der Aufklärung hat der Mensch-Natur-Dualismus und mit ihm ein mechanistisches Naturverständnis endgültig die Weltsicht beherrscht. Neben vielen weiteren Effekten war dies auch der Startschuss für eine Abgrenzung gegenüber Tieren und „niederen“ Lebensformen, denen Geist, Seele und Gefühle abgesprochen wurden, so dass die Beherrschung, Anpassung, Ausbeutung und letztlich Vernichtung von Natur eine logische Konsequenz dieser Weltanschauung waren. Aber auch für den Menschen waren diese Entwicklungen zumindest nicht nur von Vorteil.

Aus Sicht der Salutogenese sind die Bedingungen ganzheitlicher Gesunderhaltung (Kohärenz) nicht mehr gegeben: komplexe, globale Phänomene und Zusammenhänge werden immer weniger für jeden einzelnen verstehbar, der individuelle Gestaltungsspielraum wird immer kleiner und eine (spirituelle) Sinnhaftigkeit ist dem eigenen Tun und Leben oft nicht mehr abzurufen. **Hat sich die Welt so verändert, dass sie der menschlichen Natur nicht mehr entspricht?**

Wenn man das Fremde als etwas definiert zu dem wir keinen Bezug, keine Beziehung haben, dann reißt im Zuge der Entfremdung etwas ab, wo einst eine Beziehung war. Die wahrscheinlich traurigste Folge des mechanistischen Weltbildes der Aufklärung war, alles gering zu achten, was nicht determiniert, berechnet und verwertet werden kann. Dazu gehören viele sehr existenzielle Eigenschaften: **Gefühle, Körperempfindungen, Sinn und Werte, Spiritualität, Gemeinschaft, Liebe oder die sogenannten „brotlosen Künste“.**

In diesem Sinne geht es in diesem Seminar unter anderem um die Wiederentdeckung einiger dieser Qualitäten. Das Sinnliche zurückgewinnen heißt die Erde wiederentdecken postuliert der Naturphilosoph David Abram. In der Permakultur findet sich diese Idee in einer Trinität aus Anteilnahme und Fürsorge, die sich gegenseitig bedingen und auseinander hervorgehen: **Peoplecare - Earthcare - Futurecare**. Mit der „Natur“ als Lern- und Entwicklungsumgebung, die uns gleichsam als Objekt, Spiegel und Medium dient, stärken wir Anteilnahme, Verbundenheit, Resilienz und Selbstwirksamkeit. Dazu nutzen wir Meditationen, Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen, Pflanzenbetrachtungen, Gespräche, Musik und andere kreative Ausdrucksformen, Lagerfeuer-Abende und die Vermittlung von „Wildniswissen“. Wir schlagen den technischen Errungenschaften der Moderne ein Schnippchen und suchen Stille in Zeiten von Reizüberflutung. Wir hören nicht nur zu und schauen hin, sondern lassen uns mit und durch alle Sinne berühren.

Ein Seminar für alle, die eine (R)Auszeit brauchen, gern ihren Horizont erweitern, sich für eine lebenswerte Zukunft einsetzen oder Abstand von der Hektik des Alltags gewinnen und zu neuer Frische und Inspiration finden wollen.



Die Renaturierung des Menschen

Ein Seminar zur Stärkung zukunftsfähiger Kompetenzen durch Besinnung auf das Menschliche im Spiegel der Natur.

Termin: 25.06.-27.06.2021

Ort: Natur-Camp Ragösen
14806 Bad Belzig

Schlafen: Im eigenen Zelt oder im Schäferwagen (begrenzte Kapazitäten)

Essen: vegane Selbstverpflegung, im Seminarbeitrag enthalten

Kosten: unterteilen sich in

U+V: 80 € im Zelt / 100 € im Schäferwagen

Seminar: 100-150 € nach Selbsteinschätzung

Überweisung: bis zum 28.05.2021 auf folgendes Konto*:

IBAN: DE27 4306 0967 1119 1906 00

BIC: GENODEM1GLS

Mentoren:

Marc-André Allers - Ökologe, Coach, Trainer für Achtsamkeit & Meditation

Nicol Schauksdat – Permakulturistin, Coach & Mediatorin

Kontakt & Anmeldung:

Marc-André Allers

marc-andre@posteo.de

0176 / 600 16293

<http://www.human-nature.coach>



* Kosten für U+V sind bis zum 28.05. zu entrichten und bestätigen die Anmeldung. Der Seminarbeitrag ist spätestens bis eine Woche nach dem Seminar fällig.

Das Seminar findet unter Berücksichtigung von Hygiene- und Abstandsregeln sowie unter Vorbehalt möglicher Einschränkungen statt.

Stornierung: Von einer Stornierungsgebühr sehen wir unter den gegebenen Umständen ab.