



HUMAN ↔ NATURE

COACHING | TRAINING | MODERATION



Metamorphose

Eine Seminarreihe in drei Akten (Ich – Wir – Welt) für inneren und äußeren Wandel im Großraum Berlin.

Für ein gesundes in die Welt gestellt sein, ein gemeinschaftliches und co-kreatives Miteinander sowie ein liebevolles und lebendiges Denken und Handeln.

Über viele Jahrtausende hat sich der Mensch als Teil der Natur und durch die Interaktion mit ihr entwickelt. Mit der Entwicklung des Verstandes und der Fähigkeit uns als eigenständiges, physisch abgrenzbares Ich zu betrachten, fielen wir jedoch aus der natürlichen Ordnung. Spätestens im Zuge der Aufklärung hat der Mensch-Natur-Dualismus und mit ihm ein mechanistisches Naturverständnis endgültig die Weltsicht beherrscht. Neben den vielen negativen Effekten für die „Natur“ war diese Entwicklung auch für den Menschen zumindest nicht nur von Vorteil. Aus Sicht der Salutogenese sind die Bedingungen ganzheitlicher Gesunderhaltung (Kohärenz) nur noch schwer erreichbar: komplexe, globale Phänomene und Zusammenhänge werden immer weniger für jeden Einzelnen nachvollziehbar, der individuelle Gestaltungsspielraum wird immer kleiner und eine (spirituelle) Sinnhaftigkeit ist dem eigenen Tun und Leben oft nicht mehr abzurufen.

Wie kann eine Welt gestaltet sein, in der wir gesund, glücklich und wirksam leben können? Und was brauchen wir dafür auf individueller und gesellschaftlicher Ebene? Mit welchen Kompetenzen, Denkweisen oder Handlungslogiken, lässt sich ein Narrativ visionieren und beleben, dass weniger durch Angst (manifestiert als Zwänge, Enge, Misstrauen, Kontrolle, Dogmen, Gier etc.) geprägt ist als durch Freude oder Liebe (Freiheit, Inklusion, Co-Kreativität, Gemeinschaft, Solidarität etc.)?

Im Rahmen einer Seminarreihe bestehend aus drei Modulen, die aufeinander aufbauend konzipiert sind, aber auch einzeln wahrgenommen werden können, gehen wir diesen Fragen nach. Ziel ist die Befähigung eine Zukunft für alle zu erschaffen, das Leben zu bejahen und lebendig denken zu lernen. Die Module gliedern sich dabei wie folgt:

Modul 1: ICH	Modul 2: WIR	Modul 3: WELT
Wir kommen bei uns an und zur Ruhe. Es geht um Selbsterkenntnis, unsere Persönlichkeitsanteile und unseren Wesenskern: Was will durch mich in die Welt? (Nicht nur) mit Hilfe buddhistischer Psychologie lernen wir uns nicht nur kennen sondern auch zu befreien.	Harmonische, wertschätzende und konstruktive Beziehungen sind nicht nur ein menschliches Grundbedürfnis sondern auch Voraussetzung für die Lösung lokaler und globaler Herausforderungen. Entsprechend setzen wir uns mit (gewaltfreier) Kommunikation, Gemeinschaftsbildung und Formen der Organisation, wie der Soziokratie, auseinander.	Wir erfahren das Konzept der Allverbundenheit: Wir sind als Teil des Systems Erde in Raum und Zeit mit allem verbunden. Außerdem beschäftigen wir uns mit dem Nachhaltigkeitsprinzip und erspüren das Phänomen Leben und seine Bedingungen. Nicht zuletzt geht es um Empowerment: was passiert in der Welt und wie werde ich wirksam und finde zu einer „praktisch gelebten Spiritualität“?



Metamorphose I – Kompakt-Kurs 2022

Termine & Orte:

Modul 1: 18.-20. März im Seminarhaus ÖkoLea
 Modul 2: 24.-26. Juni im Spreecamp
 Modul 3: 04.-07. August im Landhaus Gottsdorf

Mentor:

Marc-André Allers

Essen:

Vegane Selbstverpflegung

Kosten:

unterteilen sich in...

U+V: je nach Modul zwischen 80 & 160 €
 Seminar: nach Selbsteinschätzung...
 Gesamte Seminarreihe: 300-600 €
 Module 1 & 2 (ICH & WIR): 100-200 €
 Modul 3 (WELT): 150 – 250 €

Metamorphose II – Intensiv-Kurs 2022

Termine & Orte:

Modul 1: 07.-10. April im Kulturhof Breetz
 Modul 2: 02.-05. Juni Spreecamp
 Modul 3: 18.-21. August Naturcamp Ragösen

Mentoren:

Marc-André Allers & Nicol Schauksdat

Essen:

Vegane Selbstverpflegung

Kosten:

unterteilen sich in...

U+V: je nach Modul zwischen 90 & 180 €
 Seminar: nach Selbsteinschätzung...
 Gesamte Seminarreihe: 400-800 €
 Einzelnes Modul: 150-300 €



Mentoren:

Marc-André Allers - Ökologe, Coach, Trainer
 für Achtsamkeit & Meditation

Nicol Schauksdat – Permakulturistin, Coach
 & Mediatorin

Kontakt & Anmeldung:

marc-andre@posteo.de

0176 / 600 16293

<http://www.human-nature.coach>

* Kosten für U+V sind bis vier Wochen vor Seminarbeginn zu entrichten und bestätigen die Anmeldung. Der Seminarbeitrag ist spätestens bis eine Woche nach dem Seminar fällig.

Die Seminare finden unter Berücksichtigung von Hygiene- und Abstandsregeln sowie unter Vorbehalt möglicher Einschränkungen statt.

Stornierung: Die Stornierungsgebühren für die Unterkunft richten sich nach den Regeln des Gastgebers. Von einer Stornierungsgebühr für die Seminarbeiträge sehen wir unter den gegebenen Umständen ab.